

Benjamins :EQUIPE DE MOSELLE DE NATATION

course 2025

Stages CD 57 N°1 : AMNEVILLE Samedi 22 mars 8h45/17h30

Encadrement :

Julian MARBAIS (CNVDF) /Abdel BERROUDJ (CN SARREGUEMINES) / Lucas BECELLA (SC Thionville) / Hugues BILTHAUER (CD 57 Natation)

16 nageurs et 16 nageuses selon projection de la compétition « coupe de France » :

- 8 Benjamins 1 (Garçons de 2013)
- 8 benjamins 2 (Garçons de 2012)
- 8 Benjamines 1 (Filles de 2013)
- 8 Benjamines 2 (Filles de 2012)

Coupe de France : Laneuveville 24 et 25 mai 2025

Encadrement :

Julian MARBAIS (CNVDF) /Abdel BERROUDJ (CN SARREGUEMINES) / Lucas BECELLA (SC Thionville) / Hugues BILTHAUER (CD 57 Natation)

10 nageurs (+2 remplaçants) et 10 nageuses (+ 2 remplaçantes) selon projection de la compétition « coupe de France » :

- 5 Benjamins 1 (Garçon de 2013)
- 5 benjamins 2 (Garçons de 2012)
- 5 Benjamines 1 (Filles de 2013)
- 5 Benjamines 2 (Filles de 2012)

Programme

- Épreuves individuelles :

200m NL, 400m NL, 50-200m Dos, 50-200m Brasse, 50-200m Papillon, 200m 4n et 400 4 nages.

- Épreuves de relais :

10 x 50m NL, 4 x 100m 4N, 4 x 50m 4N, 10 x 100m NL

Chaque équipe de 10 se compose de **Benjamins 1^{ère} année et de Benjamins 2^{ème} année. (+ remplaçants)**

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Huit nageurs devront rentrer dans la composition du 4 x 50 4 nages OU du 4 x 100 4 nages. Un même nageur ne pourra pas être engagé sur ces deux relais.

Chaque nageur devra ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais (ou 2 relais pour 2 nageurs).

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

| Dimanche 25 mai 2025 | |
|---|---|
| O.P. : 7h30 – 1 ^{er} Départ : 9h00 | O.P. : 14h – 1 ^{er} Départ : 15h30 |
| 1-10 x 50 NL Messieurs (séries) | 15-10 x 100 NL Dames (séries) |
| 2-10 x 50 NL Dames (séries) | 16-10 x 100 NL Messieurs (séries) |
| 3-200 4N Messieurs (séries) | 17-200 4N Dames (séries) |
| 4-400 4N Dames (séries) | 18-400 4N Messieurs (séries) |
| 5-200 Papillon Messieurs (séries) | 19-50 Papillon Dames (séries) |
| 6-50 Brasse Dames (séries) | 20-50 Papillon Messieurs (séries) |
| 7-50 Brasse Messieurs (séries) | 21-200 Brasse Dames (séries) |
| 8-200 Papillon Dames (séries) | 22-200 Brasse Messieurs (séries) |
| 9-200 Dos Messieurs (séries) | 23-50 Dos Dames (séries) |
| 10-200 Dos Dames (séries) | 24-50 Dos Messieurs (séries) |
| 11-400 NL Messieurs (séries) | 25-400 NL Dames (séries) |
| 12-200 NL Dames (séries) | 26-200 NL Messieurs (séries) |
| 13-4 x 50 4N Messieurs (séries) | 27-4 x 100 4N Dames (séries) |
| 14-4 x 50 4N Dames (séries) | 28-4 x 100 4N Messieurs (séries) |

Stage de la toussaint : Forbach ou Amnéville octobre 2025

Encadrement :

Julian MARBAIS (CNVDF) /Abdel BERROUDJ (CN SARREGUEMINES) / Lucas BECELLA (SC Thionville) / Hugues BILTHAUER (CD 57 Natation)

14 nageurs et 14 nageuses selon projection de la compétition « coupe de France » :

- 7 Benjamins 1 (Garçons de 2013)
- 7 benjamins 2 (Garçons de 2012)
- 7 Benjamines 1 (Filles de 2013)
- 7 Benjamines 2 (Filles de 2012)

Coupe de France : Finale nationale décembre 2025

Encadrement :

Julian MARBAIS (CNVDF) /Abdel BERROUDJ (CN SARREGUEMINES) / Lucas BECELLA (SC Thionville) / Hugues BILTHAUER (CD 57 Natation)

Selon qualification des équipes filles et/ou garçons.