

COLLOQUE SUR LA PRÉPARATION PHYSIQUE

L'ERFAN LIGUE GRAND EST NATATION organise un colloque sur la préparation physique

Public concerné : Entraîneurs de natation et de toutes disciplines

Contenu du colloque :

La préparation physique et sa planification annuelle (jeunes et élite)
Echanges avec les intervenants en salle de cours et pratique physique en salle de musculation

Dates de la formation :

Du lundi 9 au mercredi 11 septembre 2019

Nombre d'heures de formation :

15h00

Calendrier de la formation :

Lundi 9 septembre 2019 de 14h00 à 18h00
Mardi 10 septembre 2019 de 8h30 à 12h00
Mercredi 11 septembre 2019 de 8h00 à 12h00

Lieu de la formation :

Strasbourg – piscine de la Kibitzenau

Coût de la formation :

150 €

Intervenants :

Fabien LEBLON – préparateur physique Pôle France d'Amiens – CAF et club – professeur à l'Université d'Amiens
Cécile DUCHATEAU – CTS Centre – référente nationale FFN préparation physique des jeunes

Modalités d'inscription :

[Inscription en ligne](#)

Possibilité de prise en charge par l'AFDAS pour les professionnels.