

- Samedi 7 et dimanche 8 Décembre 2019
- 2 réunions

## Championnat départemental ½ fond

- Lieu : ??
- *Compétition : qualificative pour catégorie Jeunes et animation Juniors et +*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Jeunes, Juniors et seniors
- 4€ par épreuve

### Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 27 Novembre 2019
- Clôture des engagements : Mercredi 4 décembre 2019

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage automatique

### Durée

- 2 jours
- 2 réunions

## Jury

Le jury est constitué par le comité départemental selon les règles FFN.

## Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN et ouverte aux clubs des autres départements et des clubs étrangers.

Les séries de 800 et 1500 nl seront doublées si nécessaire, seule la dernière série sera nagée 1 par ligne.

Les Avenirs ayant pass'compét sous dérogation peuvent s'engager si et seulement si:

- Demande écrite 8 jours avant le début de la compétition
- Uniquement sur 800 nl et 400 4N
- Attestant un chrono « correct » sur 200 nl la saison précédente.

## Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité départemental. Les 3 premiers de chaque course et de chaque catégorie seront récompensés

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

### Samedi 7 Décembre 2019

#### 1<sup>er</sup> réunion

**Ouverture des portes : 12h15**

**Début des épreuves : 13h15**

- 1 \_ 400 4N dames 11 ans et plus
- 2 \_ 1500 NL messieurs 12 ans et plus
- 3 – 800 NL dames 11 ans et plus

### Dimanche 8 Décembre 2019

#### 2<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 12h15**

**Début des épreuves : 13h15**

- 4 \_ 400 4N messieurs 11 ans et plus
- 5 \_ 1500 NL dames 12 ans et plus
- 6 – 800 NL messieurs 11 ans et plus

## Temps limites

### Temps Limites

Dames	Epreuves	Messieurs
14:15.00	<b>800 NL</b>	14:15.00
26:00.00	<b>1 500 NL</b>	26:00.00
8:45.00	<b>400 4 Nages</b>	8:45.00