

■ dimanche 17 Novembre 2019

■ 1 réunion

## Challenge Avenirs 1<sup>er</sup> journée + Formation Avenir Moselle

■ Poule A Lieu : ?

■ Poule B Lieu : ?

■ *Compétition d'animation*

### Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : filles 10 ans et -, garçons 11 ans et -

### Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 6 novembre 2019
- Clôture des engagements : Mercredi 13 décembre 2019

### Résultats

- Envoi serveur : J+5
- Publication web : J + 5
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

### Durée

- 1 jour
- 1 réunion

## Jury

Le jury est constitué par le comité départemental selon les règles FFN.

## Préambule

La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre règlementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix de nos licenciés :

- Poursuivre la pratique de la natation sans objectifs sportifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition,
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial.

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences règlementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.

## Dispositif

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans pass'compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF (Interclubs Avenirs, championnats départementaux...).

Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du pass'compétition!

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Les licences Natation Pour Tous ne seront pas autorisées à prendre part à ce programme.

## Modalités de participation

Tous les clubs ont la possibilité d'engager autant de nageurs qu'ils le souhaitent. **Obligation de licence « Compétiteur »**

La journée de formation avenir comprend des épreuves individuelles :

- CINQ épreuves individuelles maxi par nageurs,
- 1 seul relais : 6x50 NL Mixte. à inscrire sur place. 3filles et 3 garçons doivent composer le relais.

La poule A est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD - CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule B est composée des clubs suivants : CN BOULAY - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - LES ESPADONS D'AMNEVILLE - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Modalités d'engagements :

- Pour les nageurs voulant valider le pass'compétition (Valider 5 épreuves sur 9 voir spécial règlement FFN) et continuer à s'aguerrir sur les 9 épreuves du challenge avenir « FFN », s'engager sur Extranat sur la compétition intitulé « Challenge avenir 57 ».
- Pour les nageurs ayant le pass'compétition et voulant s'aguerrir sur les courses « supérieures », s'engager sur Extranat sur la compétition « Formation 57 ».

N.B : un même nageur peut s'engager sur les 2 compétitions extranat. Cependant un maximum de 5 épreuves sur les 2 compétitions est exigé !

## **Récompenses**

Les récompenses sont à la charge du Comité départemental. Les 3 premiers de chaque course et de chaque année d'âge seront récompensés.

## **Programme et horaires**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

### **Dimanche 17 Novembre 2019**

#### **1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 12h15**

**Début des épreuves : 13h15**

- 1 - 6 x 50 NL mixtes (3 dames et 3 messieurs)
- 2 – 50 brasse/nl Dames (Epreuves PC)
- 3 – 50 brasse/nl Messieurs (Epreuves PC)
- 4 – 50 brasse Dames
- 5 – 50 brasse Messieurs
- 6 – 25 dos Dames (Epreuves PC)
- 7 - 25 dos Messieurs (Epreuves PC)
- 8 – 50 dos Dames
- 9 – 50 dos Messieurs
- 10– 100 NL Dames (Epreuves PC)
- 11– 100 NL messieurs (Epreuves PC)
- 12– 50 dos/brasse Dames (Epreuves PC)
- 13– 50 dos /brasse Messieurs(Epreuves PC)
- 14– 25 brasse Dames (Epreuves PC)
- 15 - 25 brasse Messieurs (Epreuves PC)
- 16– 200 NL Dames
- 17– 200 NL Messieurs