

Finale Départementale Interclubs TC

A compter du 16 Septembre 2009, seul le shorty, dos ouvert pour les dames, tout tissu, sera autorisé. (Décision FFN du 25-26 Août 2009)

Pour être en accord avec les décisions de la FFN, les combinaisons (de n'importe quel type) seront interdites pour les 13 ans et moins, seul les maillots de bain classiques seront acceptés pour la saison 2009-2010.

DATE : 14 et 15 Novembre 2009

LIEU : Thionville

Principes Généraux

- ❑ Compétition par équipe ouverte à toutes les catégories
- ❑ Ouverte à toutes les équipes de clubs non qualifiées en Régionale
- ❑ Il sera établi un classement national.

Règlement de la Compétition

Nb : les détails sont disponibles dans le « Spécial Règlements » page 71 de la FFN

- ❑ Chaque équipe de club sera composée de 10 nageurs, seulement 3 nageurs peuvent participer à 2 épreuves individuelles.
- ❑ Seules les équipes honorant toutes les courses seront comptabilisées.
- ❑ Le classement des équipes de club s'effectue par addition des points obtenus à la table de cotation FFN. Les points des relais sont doublés.
- ❑ Les trois premières équipes filles et garçons recevront une coupe.

Organisation de la Compétition

- Les engagements **se font** : sur support Nat2i ou « Extranat Pocket » par e-mail **pour le Lundi 02 Novembre 2009 à 20H00 dernier délai à**
engagementsCD57@gmail.com
- Les starts-listes sont accessibles toute la journée du Mercredi 11 Novembre 2009 pour correction jusqu'à 20H00.
<http://moselle.ffnatation.fr> et engagementsCD57@gmail.com

COMITE DE MOSELLE NATATION

Centre Socioculturel A. Harmand - 1, rue de la gare - BP 90045 - 57132 ARS-SUR-MOSELLE Cedex
N° Siret : 434 446 845 00019 - Tél. 03 87 60 89 95 - Fax 03 87 60 89 95 - E-Mail : ffn.cd57@wanadoo.fr

Programme

PREMIERE REUNION

Samedi 14 Novembre 2009

Ouverture des bassins : 13h30

Début des épreuves : 15h00

1. 10x100 m NL dames
2. 10x100 m NL messieurs
3. 400 m NL dames
4. 100 m Dos messieurs
5. 200 m Dos dames
6. 1500 m NL messieurs
7. 50 m NL dames
8. 100 m Brasse messieurs
9. 200 m Brasse dames
10. 100 m NL messieurs
11. 200 m NL dames
12. 100 m Papillon messieurs
13. 200 m Papillon dames
14. 200 m 4 N messieurs
15. 400 m 4 N dames

DEUXIEME REUNION

Dimanche 15 Novembre 2009

Ouverture des bassins : 13h 30

Début des épreuves : 15h00

16. 400 m NL messieurs
17. 100 m Dos dames
18. 200 m Dos messieurs
19. 800 m NL dames
20. 50 m NL messieurs
21. 100 m Brasse dames
22. 200 m Brasse messieurs
23. 100 m NL dames
24. 200 m NL messieurs
25. 100 m Papillon dames
26. 200 m Papillon messieurs
27. 200 m 4 N dames
28. 400 m 4 N messieurs
29. 4x100 m 4 N dames
30. 4x100 m 4 N messieurs

COMITE DE MOSELLE NATATION

Centre Socioculturel A. Harmand - 1, rue de la gare - BP 90045 - 57132 ARS-SUR-MOSELLE Cedex
N° Siret : 434 446 845 00019 - Tél. 03 87 60 89 95 - Fax 03 87 60 89 95 - E-Mail : ffn.cd57@wanadoo.fr