

Championnats de Moselle Hiver

A compter du 16 Septembre 2009, seul le shorty, dos ouvert pour les dames, tout tissu, sera autorisé. (Décision FFN du 25-26 Août 2009)

Pour être en accord avec les décisions de la FFN, les combinaisons (de n'importe quel type) seront interdites pour les 13 ans et moins, seul les maillots de bain classiques seront acceptés pour la saison 2009-2010.

DATES : 05 et 06 décembre 2009

LIEU : Sarreguemines

Principes Généraux

- ❑ Compétition individuelle ouverte à toutes les catégories, y compris Maîtres :

13 ans et -	14-15 ans	16-17 ans	18 ans et +
1997 et après	1995 / 1994	1993 / 1992	1991 et -

- ❑ Les Championnats de Moselle de natation doivent être le grand rassemblement de la natation mosellane, *tous les nageurs de toutes les séries confondues peuvent participer à cette compétition.*

Règlement de la Compétition

- ❑ Peuvent participer aux championnats de Moselle tous les nageurs réalisant les temps minimum d'engagement, à l'exception des catégories Juniors/Seniors et Maîtres dont les engagements sont libres.
- ❑ **Les temps d'engagement seront ceux effectivement réalisés.**
- ❑ Les nageurs peuvent s'engager sur un nombre illimité d'épreuves.
- ❑ Classement au temps et par catégorie.

Organisation de la Compétition

- Les engagements **se font** : sur support Nat2i ou « Extranat Pocket » par e-mail pour le **Lundi 23 novembre 2009 à 20H00 dernier délai** à engagementsCD57@gmail.com
- Les starts-listes sont accessibles toute la journée du **Mercredi 02 Décembre 2009** pour correction jusqu'à 20H00. <http://moselle.ffnatation.fr> et engagementsCD57@gmail.com
- ❑ Les trois premiers nageurs de chaque course dans chaque catégorie sont récompensés par des médailles.
- ❑ Le paiement des droits d'engagements se fera par guichet automatique (voir feuille de tarifs). Tout dépassement des temps limites d'engagement entraînera une amende (voir feuille de tarifs), à l'exception de temps de nageurs de séries lors des championnats départementaux d'hiver.
- ❑ Les séries sont constituées au « classement temps ».

Programme

PREMIERE REUNION

OUVERTURE DES BASSINS : 9 h 00

DEBUT DES EPREUVES : 10 h 00

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. 50 m PAPILLON Filles | 5. 200 m PAPILLON Filles |
| 2. 50 m PAPILLON Garçons | 6. 200 m PAPILLON Garçons |
| 3. 100 m BRASSE Filles | |
| 4. 100 m BRASSE Garçons | |

DEUXIEME REUNION

OUVERTURE DES BASSINS : 14 h 00

DEBUT DES EPREUVES : 15 h 00

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 7. 50 m DOS Filles | 11. 200 m DOS Filles |
| 8. 50 m DOS Garçons | 12. 200 m DOS Garçons |
| 9. 100 m NL Filles | 13. 200 m 4Nages Filles |
| 10. 100 m NL Garçons | 14. 200 m 4Nages Garçons |

TROISIEME REUNION

OUVERTURE DES BASSINS : 9 h 00

DEBUT DES EPREUVES : 10 h 00

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| 15. 50 m BRASSE Filles | |
| 16. 50 m BRASSE Garçons | |
| 17. 400 m NL Filles | 19. 200 m BRASSE Filles |
| 18. 400 m NL Garçons | 20. 200 m BRASSE garçons 13 ans et -. |

QUATRIEME REUNION

OUVERTURE DES BASSINS : 14 h 00

DEBUT DES EPREUVES : 15 h 00

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 21. 50 m NL Filles | 25. 200 m NL Filles |
| 22. 50 m NL Garçons | 26. 200 m NL Garçons |
| 23. 100 m DOS Filles | 27. 100 m PAPILLON Filles |
| 24. 100 m DOS Garçons | 28. 100 m PAPILLON Garçons |

Temps Limites d'Engagements

FILLES

	13 ans et -. 1997 et après	14-15 ans 1995 / 1996	16-17 ans 1993 / 1994	18 ans et + 1992 et -
50 NL	39"	38"	37"	pas de temps limites
100 NL	1'26"	1'22"	1'20"	
200 NL	3'05"	2'58"	2'52"	
400 NL	6'15"	6'11"	6'04"	
50 DOS	48"	44"	42"	
100 DOS	1'40"	1'35"	1'33"	
200 DOS	3'30"	3'21"	3'17"	
50 BRASSE	52"	48"	45"	
100 BRASSE	1'50"	1'46"	1'44"	
200 BRASSE	3'50"	3'47"	3'42"	
50 PAPILLON	48"	44"	42"	
100 PAPILLON	1'45"	1'32"	1'30"	
200 PAPILLON	3'30"	3'21"	3'17"	
200 4 NAGES	3'35"	3'22"	3'17"	

GARCONS

	13 ans et -. 1997 et après	14-15 ans 1995 / 1996	16-17 ans 1993 / 1994	18 ans et + 1992 et -
50 NL	36"	35"	33"	pas de temps limites
100 NL	1'18"	1'16"	1'12"	
200 NL	2'50"	2'45"	2'37"	
400 NL	6'00"	5'52"	5'36"	
50 DOS	40"	38"	36"	
100 DOS	1'35"	1'27"	1'23"	
200 DOS	3'20"	3'08"	2'58"	
50 BRASSE	50"	46"	43"	
100 BRASSE	1'42"	1'38"	1'32"	
200 BRASSE	3'35"	3'30"	3'19"	
50 PAPILLON	42"	39"	36"	
100 PAPILLON	1'33"	1'25"	1'20"	
200 PAPILLON	3'20"	3'14"	2'59"	
200 4 NAGES	3'20"	3'09"	2'59"	

COMITE de MOSELLE de NATATION

Maison des Sports. 3 place de la bibliothèque. 57000 METZ

tél. (répondeur/enregistreur) : 03.87.21.91.75 - fax : 03.87.21.91.88 - e-mail : engagementsCD57@gmail.com

Informations : <http://moselle.ffnatation.fr>

Siret : 434 446 845 00019