

J2 Réunion 1

OP : 8h30

DE : 9h30

1- 50 NL Dames TC

2- 50 NL Messieurs TC

3- 50 Brasse Dames TC

4- 50 Brasse Messieurs TC

5- 400 NL Dames TC

6- 400 NL Messieurs TC

7- 200 Brasse Dames TC

8- 200 Brasse Messieurs TC

J2 Réunion 2

OP : 13h45

DE : 14h45

1- 100 Papillon Dames TC

2- 100 Papillon Messieurs TC

3- 200 NL Dames TC

4- 200 NL Messieurs TC

5- 100 Dos Dames TC

6- 100 Dos Messieurs TC

7- 1500 NL Dames 14 ans et +

8- 1500 NL Messieurs 14 ans et +

TLD	Filles			Garçons		
	13 ans et -	14-15 ans	16-17 ans	13 ans et -	14-15 ans	16-17 ans
50 Nage Libre	39"	38"	37"	36"	35"	33"
100 Nage Libre	1'26	1'22	1'20	1'18	1'16	1'12
200 Nage Libre	3'05	2'58	2'52	2'50	2'45	2'37
400 Nage Libre	6'15	6'11	6'04	6'00	5'52	5'36
800 Nage Libre		11'28	11'11		10'35	10'20
1500 Nage Libre		22'06	21'33		20'10	19'40
50 Dos	48"	44"	42"	40"	38"	36"
100 Dos	1'40	1'35	1'33	1'35	1'27	1'23
200 Dos	3'30	3'21	3'17	3'20	3'08	2'58
50 Brasse	52"	48"	45"	50"	46"	43"
100 Brasse	1'50	1'46	1'44	1'22	1'38	1'32
200 Brasse	3'50	3'47	3'42	3'35	3'30	3'19
50 Papillon	48"	44"	42"	42"	39"	36"
100 Papillon	1'45	1'32	1'30	1'33	1'25	1'20
200 Papillon	3'30	3'21	3'17	3'20	3'14	2'59
200 4N	3'35	3'22	3'17	3'20	3'09	2'59
400 4N		6'24	6'14		5'46	5'38

Interclubs Départementaux

le 08 et 09 Novembre à Thionville

Règlement :

Voir spécial règlement page 128

Engagements : via extranat. **20€/ équipe**

- La période des engagements débutera à J-12. La clôture se fera à J-3 et la start-list se trouvera sur le Live FFN dédié à J-1.
- Les résultats seront sur le site internet du CD 57 (<http://moselle.ffnatation.fr>) à J+1.

Programme :

Ouverture des portes 13h30
Fin des modifications d'équipes 14h00 (30 minutes après l'ouverture des portes).
Fin de l'échauffement 14h40
Début des épreuves 14h45

J1 Réunion 1

OP : 13h30

DE : 14h45

- 1- 10x50 NL Dames TC
- 2- 10x50 NL Messieurs TC
- 3- 100 Dos Dames TC
- 4- 200 Dos Messieurs TC
- 5- 100 Brasse Dames TC
- 6- 200 Brasse Messieurs TC
- 7- 100 NL Dames TC
- 8- 400 NL Messieurs TC
- 9- 100 Papillon Dames TC
- 10- 200 Papillon Messieurs TC
- 11- 100 4N Dames TC
- 12- 200 4N Messieurs TC
- 13- 4x100 NL Dames TC
- 14- 4x100 NL Messieurs TC

J2 Réunion 1

OP : 13h30

DE : 14h45

- 1- 4x200 NL Dames TC
- 2- 4x200 NL Messieurs TC
- 3- 200 Dos Dames TC
- 4- 100 Dos Messieurs TC
- 5- 200 Brasse Dames TC
- 6- 100 Brasse Messieurs TC
- 7- 400 NL Dames TC
- 8- 100 NL Messieurs TC
- 9- 200 Papillon Dames TC
- 10- 100 Papillon Messieurs TC
- 11- 200 4N Dames TC
- 12- 100 4N Messieurs TC
- 13- 4x100 4N Dames TC
- 14- 4x100 4N Messieurs TC