

La Journée des 50

DATE : 18 Octobre 2009

LIEU : Forbach

A compter du 16 Septembre 2009, seul le shorty, dos ouvert pour les dames, tout tissu, sera autorisé. (Décision FFN du 25-26 Août 2009)

Pour être en accord avec les décisions de la FFN, les combinaisons (de n'importe quel type) seront interdites pour les 13 ans et moins, seul les maillots de bain classiques seront acceptés pour la saison 2009-2010.

Principes Généraux

- ❑ Compétition individuelle ouverte à **toutes les catégories**, sans exception.

Règlement de la compétition

- ❑ Les nageurs ne peuvent s'engager que sur deux épreuves individuelles au maximum.
- ❑ Les temps d'engagement seront ceux effectivement réalisés tous bassins.
- ❑ Compétition ouverte à toutes les séries.
- ❑ Classements au temps.

Programme

OUVERTURE DES BASSINS 13 h 30
DEBUT DES EPREUVES 14 h 30

- Course n°01 50 m Nage Libre filles
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- Course n°02 50 m Nage Libre garçons
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- Course n°03 50 m Brasse filles
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- Course n°04 50 m Brasse garçons
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- Course n°05 50 m Dos filles
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- Course n°06 50 m Dos garçons
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- Course n°07 50 m Papillon filles
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- Course n°08 50 m Papillon garçons
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres

COMITE de MOSELLE de NATATION

Maison des Sports. 3 place de la bibliothèque. 57000 METZ

tél. (répondeur/enregistreur) : 03.87.21.91.75 - fax : 03.87.21.91.88 - e-mail : engagementsCD57@gmail.com

Informations : <http://moselle.ffnatation.fr>

Siret : 434 446 845 00019

Organisation

Sur support Nat2i ou « Extranat Pocket » par e-mail **pour le lundi 12 Octobre 2009 à 20H00 dernier délai**
engagementsCD57@gmail.com

- ❑ **Les starts-listes sont accessibles toute la journée du Mercredi 14 Octobre 2009 et pour modifications jusqu'à 20h.**
<http://moselle.ffnatation.fr> et engagementsCD57@gmail.com
- ❑ Les trois premiers nageurs de chaque course individuelle dans chaque catégorie sont récompensés par des médailles.
Le paiement des droits d'engagements se fera par guichet automatique (**4€ par participant**).