

Championnats de Moselle Hiver Open

le 22 et 23 Novembre à Thionville

Règlement :

- Ce meeting est ouvert aux : 13 ans et moins (2002 et plus)
14-15 ans (2000-2001)
16-17 ans (1998-1999)
18 ans et + (1997 et moins)
- Les séries seront constituées au « classement temps ».
- Les 3 premiers de chaque course et de chaque catégorie seront récompensés (Médailles fournies par le CD57)
- Ces championnats seront qualificatifs pour les championnats Régionaux Hiver (pour les nageurs non classés en série Régionale).

Engagements : via extranat.

- La période des engagements débutera à J-12. La clôture se fera à J-3 et la start-list se trouvera sur le Live FFN dédié à J-1.
- Les résultats seront sur le site internet du CD 57 (<http://moselle.ffnatation.fr>) à J+1.

Programme :

Ouverture des portes 8h30 et 13h45

Fin des modifications d'équipes 9h00 et 14h15 (30 minutes après l'ouverture des portes).

Fin de l'échauffement 9h25 et 14h40

Début des épreuves 9h30 et 14h45

J1 Réunion 1

OP : 8h30

DE : 9h30

- 1- 50 Dos Dames TC
- 2- 50 Dos Messieurs TC
- 3- 50 Papillon Dames TC
- 4- 50 Papillon Messieurs TC
- 5- 400 4N Dames série rapide 14 ans et +
- 6- 400 4N Messieurs série rapide 14 ans et +
- 7- 100 Brasse Dames TC
- 8- 100 Brasse Messieurs TC
- 9- 200 Papillon Dames TC
- 10- 200 Papillon Messieurs TC
- 11- 400 4N Dames série lente 14 ans et +
- 12- 400 4N Messieurs série lente 14 ans et +

J1 Réunion 2

OP : 13h45

DE : 14h45

- 1- 100 NL Dames TC
- 2- 100 NL Messieurs TC
- 3- 200 Dos Dames TC
- 4- 200 Dos Messieurs TC
- 5- 800 NL Dames Série rapide 14 ans et +
- 6- 800 NL Messieurs Série rapide 14 ans et +
- 7- 200 4N Dames TC
- 8- 200 4N Messieurs TC
- 9- 800 NL Dames Série lente 14 ans et +
- 10- 800 NL Messieurs Série lente 14 ans et +

J2 Réunion 1

OP : 8h30

DE : 9h30

1- 50 NL Dames TC

2- 50 NL Messieurs TC

3- 50 Brasse Dames TC

4- 50 Brasse Messieurs TC

5- 400 NL Dames TC

6- 400 NL Messieurs TC

7- 200 Brasse Dames TC

8- 200 Brasse Messieurs TC

J2 Réunion 2

OP : 13h45

DE : 14h45

1- 100 Papillon Dames TC

2- 100 Papillon Messieurs TC

3- 200 NL Dames TC

4- 200 NL Messieurs TC

5- 100 Dos Dames TC

6- 100 Dos Messieurs TC

7- 1500 NL Dames 14 ans et +

8- 1500 NL Messieurs 14 ans et +

TLD	Filles			Garçons		
	13 ans et -	14-15 ans	16-17 ans	13 ans et -	14-15 ans	16-17 ans
50 Nage Libre	39"	38"	37"	36"	35"	33"
100 Nage Libre	1'26	1'22	1'20	1'18	1'16	1'12
200 Nage Libre	3'05	2'58	2'52	2'50	2'45	2'37
400 Nage Libre	6'15	6'11	6'04	6'00	5'52	5'36
800 Nage Libre		11'28	11'11		10'35	10'20
1500 Nage Libre		22'06	21'33		20'10	19'40
50 Dos	48"	44"	42"	40"	38"	36"
100 Dos	1'40	1'35	1'33	1'35	1'27	1'23
200 Dos	3'30	3'21	3'17	3'20	3'08	2'58
50 Brasse	52"	48"	45"	50"	46"	43"
100 Brasse	1'50	1'46	1'44	1'22	1'38	1'32
200 Brasse	3'50	3'47	3'42	3'35	3'30	3'19
50 Papillon	48"	44"	42"	42"	39"	36"
100 Papillon	1'45	1'32	1'30	1'33	1'25	1'20
200 Papillon	3'30	3'21	3'17	3'20	3'14	2'59
200 4N	3'35	3'22	3'17	3'20	3'09	2'59
400 4N		6'24	6'14		5'46	5'38