

Meeting OPEN du CD 57

le 13 et 14 Décembre à Creutzwald

Règlement :

- Ce meeting est ouvert aux : 11 ans et moins (2004 et plus)
12-13 ans (2002-2003)
- Les trois meilleures performances filles et garçons à la table de cotation dans chaque catégorie seront récompensées par des médailles et lots.
- Podiums individuels et relais seront récompensés par des médailles.

Engagements : via extranat.

- La période des engagements débutera à J-12. La clôture se fera à J-2 et la start-list se trouvera sur le Live FFN dédié à J-1.
- Les résultats seront sur le site internet du CD 57 (<http://moselle.ffnatation.fr>) à J+1.

Programme :

Ouverture des portes 8h30 et 14h00 (sauf le samedi 9h)

Fin des modifications d'équipes 9h00 et 14h30 (30 minutes après l'ouverture des portes, 9h30 pour le samedi).

Fin de l'échauffement 9h25 et 14h55 (9h55 pour le Samedi)

Début des épreuves 9h30 et 15h00 (10h pour le Samedi)

J1 Réunion 1

OP : 9h00

DE : 10h00

- 1- 200 4N Dames 12-13 ans
- 2- 100 4N Messieurs 11 ans et -
- 3- 50 Brasse Dames 11 ans et -
- 4- 100 Brasse Messieurs 12-13 ans

J1 Réunion 2

OP : 14h00

DE : 15h00

- 1- 200 4N Messieurs 12-13 ans
- 2- 100 4N Dames 11 ans et -
- 3- 50 Brasse Messieurs 11 ans et -
- 4- 100 Brasse Dames 12-13 ans
- 5- 4x50 NL Messieurs 11 ans et -
- 6- 4x50 NL Dames 11 ans et -
- 7- 4x50 NL Messieurs 12-13 ans
- 8- 4x50 NL Dames 12-13 ans

J2 Réunion 1

OP : 8h30

DE : 9h30

- 1- 50 Dames 11 ans et -
- 2- 50 Dos Messieurs 11 ans et -
- 3- 100 Papillon Dames 12-13 ans
- 4- 100 Papillon Messieurs 12-13 ans
- 5- 50 Papillon Dames 11 ans et -
- 6- 50 Papillon Messieurs 11 ans et -
- 7- 100 Dos Dames 12-13 ans
- 8- 100 Dos Dames 12-13 ans

J2 Réunion 2

OP : 14h00

DE : 15h00

- 1- 100 NL Dames 11 ans et -
- 2- 100 NL Messieurs 11 ans et -
- 3- 200 NL Dames 12-13 ans
- 4- 200 NL Messieurs 12-13 ans
- 5- 4x50 4N Dames 11 ans et -
- 6- 4x50 4N Messieurs 11 ans et -
- 7- 4x50 4N Dames 12-13 ans
- 8- 4x50 4N Dames 12-13 ans

TLD	Filles		Garçons	
	11 ans et -	12-13 ans	11 ans et -	12-13 ans
50 Dos	55"		53"	
50 Brasse	57"		55"	
50 Papillon	57"		53"	
100 4 Nages	2'00		2'00	
100 Nage Libre	1'55	1'30	1'55	1'23
200 Nage Libre		3'05		2'50
100 Dos		1'40		1'35
100 Brasse		1'50		1'45
100 Papillon		1'40		1'35
200 4 Nages		3'35		3'20