

Le Mémorial Pascal ANTOINE

21 Juin 2015 à Sarreguemines

Règlement :

- Compétition individuelle ouverte aux nageurs et nageuses 2004 et + (11 ans et moins).
- Les trois premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie sont récompensés par des médailles :
 - 11 ans (2004)
 - 10 ans (2005)
 - 9 et moins (2006 et plus)
- Mise en place de Temps Limites d'Engagement, entraînant des amendes (voir tarifs).
- Il n'y a aucune limite dans le nombre d'engagements.

Engagements : via extranat.

- La période des engagements débutera à J-12. La clôture se fera à J-3 et la start-list se trouvera sur le Live FFN dédié à J-1.
- Les résultats seront sur le site internet du CD 57 (<http://moselle.ffnatation.fr>) à J+1.
- Pour les non titulaires du pass'compétition, les engagements devront être envoyé sous format excel (au plus tard le Jeudi précédent la compétition) au secrétaire sportif du CD 57.

Réunion 1

**OP : 8h30
DE : 9h30**

- 1- 100 NL Dames
- 2- 100 NL Messieurs
- 3- 50 Brasse Dames
- 4- 50 Brasse Messieurs
- 5- 50 NL Dames
- 6- 50 NL Messieurs

Réunion 2

**OP : 14h00
DE : 15 h00**

- 1- 200 NL Dames
- 2- 200 NL Messieurs
- 3- 50 Papillon Dames
- 4- 50 Papillon Messieurs
- 5- 100 4N Dames
- 6- 100 4N Messieurs
- 7- 50 Dos Dames
- 8- 50 Dos Messieurs

Programme :

Ouverture des portes 8h30 et 14h00
Fin des déclarations forfaits 9h00 et 14h30
(30 minutes après l'ouverture des portes).
Fin de l'échauffement 9h25 et 14h55
Début des épreuves 9h30 et 15h00

TLD	Filles		Garçons	
	8-9 ans	10-11 ans	8-9 ans	10-11 ans
50 Papillon	1'10	1'00	1'10	55"
50 Dos	1'05	55"	1'05	50"
50 Brasse	1'05	1'00	1'05	55"
50 Nage Libre	1'00	55"	1'00	50"
100 Nage Libre	2'05	2'00	2'05	1'55
200 Nage Libre	4'10	4'00	4'10	4'00
100 4N	2'15	2'05	2'15	2'00