

Journée du CD 57

le 12 Octobre à Thionville

Règlement :

- Ce meeting est ouvert aux :
 - 11 ans et moins (2004 et plus)
 - 12-13 ans (2002-2003)
 - 14-15 ans (2000-2001)
 - 16-17 ans (1998-1999)
 - 18 ans et + (1997 et moins)
- Pour les courses individuelles, les nageurs peuvent être engagés sur 3 épreuves maximum.
- Aucun podium ne sera mis en place.

Engagements : via extranat.

- La période des engagements débutera à J-12. La clôture se fera à J-3 et la start-list se trouvera sur le Live FFN dédié à J-1.
- Les résultats seront sur le site internet du CD 57 (<http://moselle.ffnatation.fr>) à J+1.
- Tarifs des engagements : 6€ pour la journée (3 engagements max)

Programme :

Ouverture des portes 13h30

Fin des modifications d'équipes 14h00 (30 minutes après l'ouverture des portes).

Fin de l'échauffement 14h25

Début des épreuves 14h30

Réunion 1

OP : 13h30

DE : 14h30

- 1- 50 Papillon Dames TC
- 2- 50 Papillon Messieurs TC
- 3- 50 Dos Dames TC
- 4- 50 Dos Messieurs TC
- 5- 50 Brasse Dames TC
- 6- 50 Brasse Messieurs TC
- 7- 50 NL Dames TC
- 8- 50 NL Messieurs TC

TLD	Filles-Garçons TC
50 Papillon	55"
50 Dos	50"
50 Brasse	55"
50 Nage Libre	45"