

CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX DES MAITRES

- AMNEVILLE les THERMES -

Dimanche 11 mai 2014

- Bassin 50m - Chronométrage automatique -

DIMANCHE 11 MAI 2014

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Catégories d'âges

25 ans et plus (1989 et avant) dames et messieurs, licenciés à la Fédération Française de Natation ou à une Fédération étrangère.

Règlement sportif :

• *Epreuves individuelles*

Compétition ouverte aux nageurs de 25 ans et plus.

Toutes les épreuves sont libres d'accès.

Chaque nageur peut participer à 3 épreuves par réunion + le relais.

Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement toutes catégories confondues et les séries Dames & Messieurs peuvent être regroupées afin de ne pas laisser un concurrent nager seul.

Les séries du 800 NL pourront être nagées à 2 par couloir.

• *Relais*

Deux nageuses et deux nageurs participant à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager un relais mixte.

Engagements :

Extranat : <http://www.extranat.fr> - à partir du 30 avril 2014. -

Start List : <http://lorraine.ffnatation.fr> - Mercredi 07 mai 2014 -

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur.

Par épreuve : individuel : 9,00 € - Relais : 11,00 €.

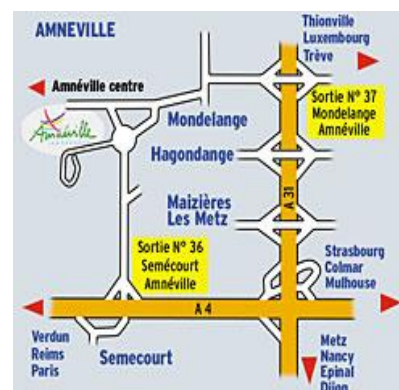
Renseignements (Mail / ☎) : ic.werle@lorraine-natation.fr - 06 18 87 25 75

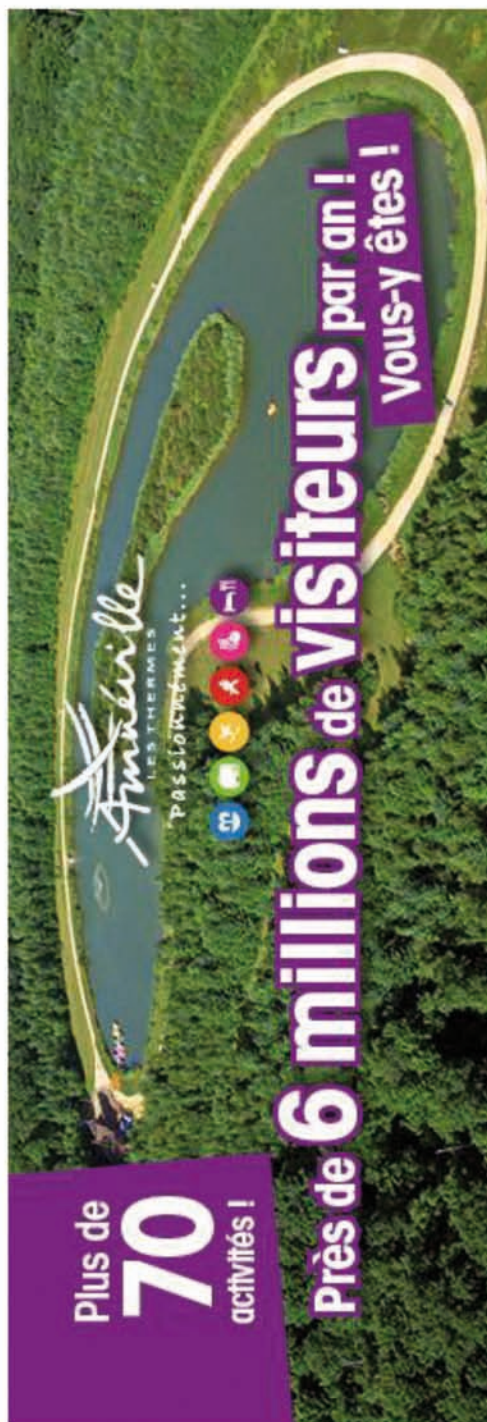
Récompenses

Il sera décerné un titre de Champion Nord-Est Maîtres au vainqueur de chaque épreuve dans chaque catégorie. Un nageur n'appartenant pas à l'interrégion Nord-Est et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre de « Vainqueur des Championnats Nord-Est Open Maîtres »

Chaque course fera l'objet d'un podium.

O.P. : 7h30 - 1 ^{er} Départ : 9h00	O.P. : 13h30 - 1 ^{er} Départ : 15h00
1-400 m Nage Libre Dames	18-800m Nages Libre Messieurs
2-400m Nage Libre Messieurs	19-800m Nages Libre Dames
3-50m Dos Dames	20-50m Papillon Messieurs
4-50m Dos Messieurs	21-50m Papillon Dames
5-200m Brasse Dames	22-200m Dos Messieurs
6-200m Brasse Messieurs	23-200m Dos Dames
7-100m Papillon Dames	24-100m Nage Libre Messieurs
8-100m Papillon Messieurs	25-100m Nage Libre Dames
9-400m 4 Nages Dames	26-100m Brasse Messieurs
10-400m 4 Nages Messieurs	27-100m Brasse Dames
11-50m Brasse Dames	28-200m Papillon Messieurs
12-50m Brasse Messieurs	29-200m Papillon Dames
13-200m Nage Libre Dames	30-50m Nage Libre Messieurs
14-200m Nage Libre Messieurs	31-50m Nage Libre Dames
15-100m Dos Dames	32-200m 4 Nages Messieurs
16-100m Dos Messieurs	33-200m 4 Nages Dames
17-Relais 4x50m 4 Nages Mixte	34-Relais 4x50m Nage Libre Mixte





CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX DES MAÎTRES

Dimanche 11 mai 2014



AMNEVILLE les THERMES



**La Région
Lorraine**

