

Critérium Départemental Hiver

Pouss'Athlon 1 (Poussins 2^{ème} Année)



30 Mars 2014
Sérémange



L'objectif de cette compétition individuelle est de préparer les nageurs 2003 pour le natathlon en s'alignant sur le maximum d'épreuves au cours de ces 2 critères. Un classement sera établi sur le cumul de 6 épreuves : 50m spécialité (Papillon, Dos, Brasse, Crawl), le 100m 4N et 200 NL. Classement Pouss'Athlon uniquement pour les poussins 2. Les 5 premières filles et premiers garçons seront récompensés à l'Assemblée Générale de la saison suivante.

RÉUNION 1

OP: 08 h 30

DE: 09 h 30

1. 50 PAPILLON DAMES TC
2. 50 BRASSE MESSIEURS TC
3. 50 DOS DAMES TC
4. 50 NL MESSIEURS TC
5. 100 NL DAMES (10 ans et moins)
6. 200 NL DAMES (11 ans)
7. 100 4N MESSIEURS TC

RÉUNION 2

OP: 14 h 00

DE: 14 h 30

1. 50 PAPILLON MESSIEURS TC
2. 50 BRASSE DAMES TC
3. 50 DOS MESSIEURS TC
4. 50 NL DAMES TC
5. 100 NL MESSIEURS (10 ans et moins)
6. 200 NL MESSIEURS (11 ans)
7. 100 4N DAMES TC

Le nageur a la possibilité de nager 2 épreuves maximum par réunion.

Temps Limites

	Filles		Garçons	
	8-9 ans	10-11 ans	8-9 ans	10-11 ans
50 Papillon	1'10	1'00	1'10	55"
50 Dos	1'05	55"	1'05	50"
50 Brasse	1'05	1'00	1'05	55"
50 NL	1'	55"	1'	50"
100 NL	2'05	2'00	2'05	1'55
200 NL		4'00		4'00
100 4N	2'15	2'05	2'15	2'00

En Résumé

Catégories	11 ans et moins
	9 ans et – (2005 et après)
Classements aux temps	10 ans (2004)
	11 ans (2003)
Récompenses	Les trois premiers de chaque épreuve et de chaque catégorie sont récompensés par des médailles.

Par Extranat :

<http://www.extranat.fr>

à partir du 18 Mars 2014

Start List :

<http://moselle.ffnatation.fr>

À partir du 26 Mars 2014

Modifications :

Dernier délais
26 Mars 2014 23h59

