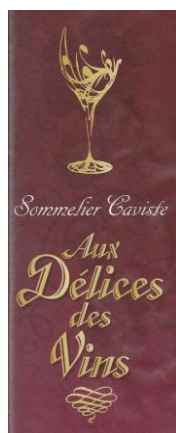


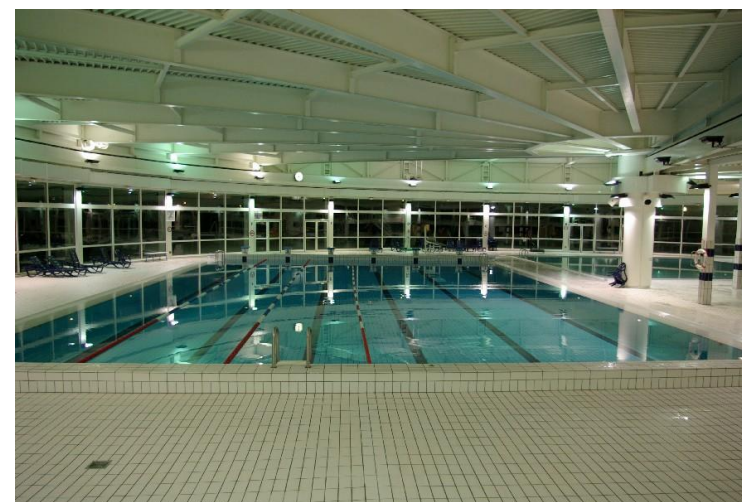


6ème Meeting de Sarrebourg

12 Janvier 2014



Efficace et Solidaire



Sarrebourg Natation

Rue de la piscine

57400 SARREBOURG

06 76 76 48 39 / entraîneur.natation@free.fr

«6^{ème} Meeting de Sarrebourg 12 janvier 2014

Lieu : Centre Aquatique de Sarrebourg
Rue de la piscine
57400 SARREBOURG
06 76 76 48 39 / entraîneur.natation@free.fr

Bassins : Bassin de 25m, 6 lignes d'eau
Bassins de récupération dont 3 couloirs de 25 m
(Disponibles uniquement l'après midi)

Horaires : Les horaires du matin dépendront du nombre d'engagés
L'après midi ouverture des portes à 14h début des épreuves à 15h.

Date limite d'engagements : Lundi 6 janvier 2014 format ffneq par email mais pour l'organisation je vous demanderais de bien vouloir nous faire part de votre présence pour le 20 décembre 2013, merci

Coût de l'engagement : 2.00 € par épreuve

Règlement des engagements :

Par chèque à l'ordre de la « Sarrebourg Natation »
Rue de la piscine / 57400 SARREBOURG

Classements : 11 ans et moins - 12/13ans – 14/15 ans – 16/17ans – 18ans +.

Récompenses : 1 médaille aux trois premiers de chaque catégorie
Les 3 clubs qui auront engagé le plus de nageurs seront récompensés d'une coupe.

Nota : A partir de 5 nageurs engagés, il conviendra de proposer un officiel (à préciser lors de l'envoi des engagements) MERCI

Programme de la compétition :

Ouverture des portes en fonction du nombre d'engagés

Matin : 400 nage libre
200 4n

Ouverture des portes 14h, début des épreuves 15h

Après midi : 50 papillon
50 dos
50 brasse
50 nage libre

Repas :

- Flunch à proximité (terrasses de la Sarre)
- Restaurant des gîtes (100m de la piscine)
- La Pataterie (terrasses de la Sarre)
- Le Stammtisch (1 km)