

8ème Meeting International U.S.B. Longwy Natation

Avec les engagements au plus tard
Pour le 2 Mars 2014

Coupon réponse à retourner

U.S.B. Longwy
Natation

Nom du Club: _____
Pays: _____
Nombre d'engagements Individuels: _____ X 3 euros = _____ euros
Nombre de repas de midi: _____ X 12 euros = _____ euros
Montant Total: _____

Joindre le règlement du montant total par chèque à l'ordre de:
USB Longwy Natation

Ou par virement bancaire sur le compte:

IBAN: FR76 1027 8043 1000 0512 1944 561 - BIC: CMCFR2A

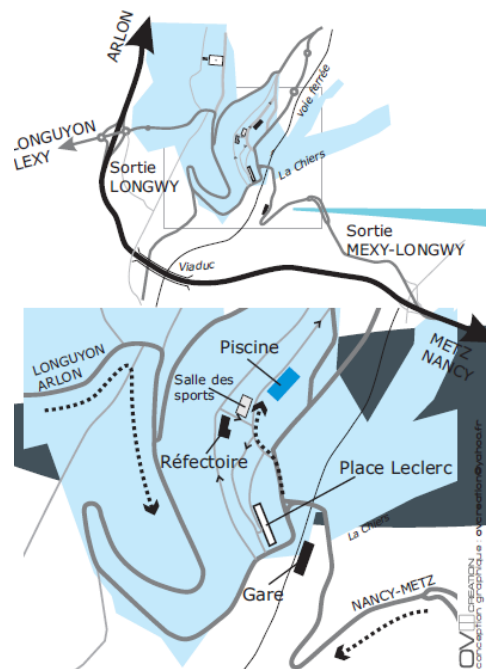


Renseignement et Inscriptions

U.S.B. Longwy Natation
Piscine Municipale Aqualong'O:
Monsieur CATTANI Gilles
BP10032
19 rue Legendre 54401 Longwy Cedex
Tél. Portable: +33(0)6 48 37 61 21
E-mail: cattani.gilles@orange.fr
Site internet: www.usb-longwy-natation-polo.com



Plan d'accès



La Région
Lorraine

Organisé par:



**Dimanche
16 Mars
2014**



8ème Meeting International U.S.B. Longwy Natation



A la piscine Aqualong'O
19 rue Legendre - F 54400 Longwy

8ème Meeting International U.S.B. Longwy Natation

U.S.B. LONGWY Natation
Piscine Municipale Aqualong'o
19 rue Legendre
F-54400 LONGWY CEDEX

Catégories

Poussins et moins	(2003 et +) sont acceptés si ils rentrent dans la table de cotation FFN (au moins 1 pt)
Benjamins 1ère Année	(2002)
Benjamins 2ème Année	(2001)
Minimes	(1999-2000)
Cadets-Cadettes	(1997-1998)
Juniors - Séniors	(1996 et avant)

Epreuves

Séries - Classement au temps

Règlement Général

Compétition ouverte à tous les licenciés Français et étrangers.

Bassin de 50 mètres, 8 lignes d'eau.

Chronométrage manuel

Pas de faux départs, règlement FINA.

Engagements

Date limite des inscriptions: 2 Mars 2014

Droits d'engagements:

3 euros par engagement

Déroulement des épreuves

Les séries seront nagées toutes catégories confondues:

Poussins
Benjamins 1ère année
Benjamins 2ème année
Minimes
Cadets/Cadettes
Juniors/Séniors

Horaires

Ouverture des portes:

Matin:	8h00
Après-midi:	13h30

Début des épreuves:

Matin:	9h30
Après-midi:	15h00

Programme

Matin:

1. 50m Papillon Dames
2. 50m Papillon Messieurs
3. 400m Nage Libre Dames (4 séries max)
4. 400m Nage Libre Messieurs (4 séries max)
5. 50m Dos Dames
6. 50m Dos Messieurs
7. 200m 4 nages Dames
8. 200m 4 nages Messieurs
9. 50m Brasse Dames
10. 50m Brasse Messieurs

Après-midi:

11. 800 m Nage Libre Dames (3 séries max)
12. 50m Nage Libre Messieurs
13. 50m Nage Libre Dames
14. 400m 4 Nages Messieurs (3 séries max)
15. 400m 4 Nages Dames (3 séries max)
16. 100m Nage Libre Messieurs
17. 100m Nage Libre Dames
18. 800m Nage Libre Messieurs (3 séries max)

Récompenses

Trois médailles par catégories et le premier recevra un lot.

Officiels

Minimum 1 officiel par Club.

Animation

Repas du midi sur réservation.