

A vos plots !

26 Janvier 2014
Sarreguemines

16 Février 2014
Sarrebourog

Règlement du Comité de
Lorraine p 11
6 Avril 2014
Sarralbe

RÉUNION 1

OP: 13 h 30
DE: 14 h 30

1. 100 papillon dames
2. 100 papillon messieurs
3. 100 dos dames
4. 100 dos messieurs
5. 100 brasse dames
6. 100 brasse messieurs
7. 100 nage libre dames
8. 100 nage libre messieurs

RÉUNION 2

OP: 13 h 30
DE: 14 h 30

1. 100 papillon dames
2. 100 papillon messieurs
3. 50 dos dames
4. 50 dos messieurs
5. 100 brasse dames
6. 100 brasse messieurs
7. 50 nage libre dames
8. 50 nage libre messieurs

RÉUNION 3

OP: 13 h 30
DE: 14 h 30

1. 50 papillon dames
2. 50 papillon messieurs
3. 100 dos dames
4. 100 dos messieurs
5. 50 brasse dames
6. 50 brasse messieurs
7. 100 nage libre dames
8. 100 nage libre messieurs

Finale

Voir règlement Comité de lorraine

En Résumé

Catégories

Les Benjamins ne pourront
participer uniquement qu'au 1^{er}
plot. Les plots 2 et 3 leurs
seront interdits.

- 13 ans et – (2001 et +)
- 14-15 ans (1999-2000)
- 16-17 ans (1997-1998)
- 18 ans et + (1996 et +)

Extranat :

<http://www.extranat.fr>
à partir du 14 Janvier 2014
à partir du 04 Février 2014
à partir du 25 Mars 2014

Start List :

<http://moselle.ffnatation.fr>
pour chaque étapes le
Mercredi précédant la
compétition

Engagements

Modifications :

Dernier délais
Le jour de la start list
jusqu'à 23h59

Tarifs :

Course individuelle : 2€

Guichet Automatique



Les Benjamins ne
pourront participer
uniquement qu'au 1^{er} plot.
Les plots 2 et 3 leurs
seront interdits.

