

- Dimanche 12 octobre 2025
- 1 réunion

Journée du CD57 Mémorial Michel STEIER

- Lieu : Thionville
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenir et plus
- 5,00€ par nageur (forfait journalier)

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 1^{er} octobre 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 8 octobre 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1/2 journée
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Trois courses maximum par nageur

Un relais par nageur.

Un relais maximum par club pour l'épreuve de relais mixte.

Deux relais maximum par club pour l'épreuve de relais dames ainsi que pour l'épreuve de relais messieurs.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas compris dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

Un nageur ne pourra pas nager le 50 mètres et le 100 mètres de la même nage

L'ensemble des catégories est restreint par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous

Grille TLD	
Catégorie	Toutes catégories
Nage	
50 Papillon	55"
50 Dos	55"
50 Brasse	58"
50 Nage libre	50"
100 Papillon	2'10
100 Dos	2'10
100 Brasse	2'10
100 Nage libre	2'10

Récompenses

Les récompenses sont à l'initiative du CD.

Podiums relais : Avenir 11 et plus

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Dimanche 12 octobre 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h00

Début des épreuves : 14h00

- 1 – 50 Papillon dames
- 2 – 50 Papillon messieurs
- 3 – 100 Papillon dames
- 4 – 100 Papillon messieurs
- 5 – 50 Dos dames
- 6 – 50 Dos messieurs
- 7 – 100 Dos dames
- 8 – 100 Dos messieurs

Pause 10'

- 9 – 50 Brasse dames
- 10– 50 Brasse messieurs
- 11– 100 Brasse dames
- 12– 100 Brasse messieurs
- 13– 50 Nage libre dames
- 14– 50 Nage libre messieurs
- 15– 100 Nage libre dames
- 16– 100 Nage libre messieurs

Pause 10'

- 17– 4 x 50 Nage libre mixte (2 filles – 2 garçons)
- 18– 2 x 50 Nage libre dames
- 19– 2 x 50 Nage libre messieurs