



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS – PHASE QUALIFICATIVE (25M)

Le 25 mai 2025	Lieu :)	
2 réunions	Compétition qualificative pour la Finale de la coupe de France des Départements	
Conditions d'accès		
Catégories d'âges : Benjamins 1 et Benjamins 2 (B12 et B13)	Sélection départementale	
Engagements		
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : Visio à J-2	Résultats	
	Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 informatique@lge-natation.fr	

ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Bassin de 25m homologué.

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

CONTENU DU PROGRAMME

▪ Épreuves individuelles :

400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse.

▪ Épreuves de relais :

10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

REGLEMENT DE LA COMPETITION

Chaque équipe de 10 se compose de - UN Benjamin 2ème année minimum, CINQ MAXIMUM

Une équipe peut ainsi être composée de 9 Benjamins 1ère année et 1 Benjamin 2ème année

Jusqu'à deux équipes de 10 filles et/ou deux équipes de 10 garçons par département.

Les engagements se feront sous la bannière du département d'appartenance.

La compétition, organisée sur un week-end, devra se dérouler sur deux réunions :



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Chaque nageur devra s'engager sur UNE épreuve individuelle.

Le 400 4 nages sera nagé par les 2ème année.

Chaque nageur devra participer au relais 10 x 50 nage libre ET au relais 10 x 100 nage libre.

Les relais 4 x 50 4 nages et 4 x 100 4 nages seront composés par HUIT nageurs différents.

Huit nageurs devront ainsi disputer une épreuve individuelle et trois relais, deux nageurs devront disputer une épreuve individuelle et deux relais. Les nageurs ne peuvent pas nager en combinaison.

CLASSEMENT DE LA COMPETITION

Le classement des équipes se fera au cumul des points de toutes les épreuves (individuelles et relais).

En cas d'égalité, le relais 10 x 100 nage libre sera pris en considération pour départager les ex aequo, puis le 10 x 50 nage libre, puis le 4 x 100 4 nages, puis le 4 x 50 4 nages.

Le classement sera publié le 13 juillet. Les organisateurs adopteront la plus grande vigilance et la plus grande rigueur possible pour vérifier l'exactitude des résultats à remonter vers le serveur fédéral. La période de réclamation prendra fin le 17 juillet.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les comités départementaux adresseront les droits d'engagements, fixés à 162 € par équipe directement à la Ligue Grand Est de Natation.

RECOMPENSES

Une coupe aux 3 premières équipes filles et garçons plus une médaille à chaque membre des équipes sur le podium.

REUNION TECHNIQUE

Une réunion technique en visio aura lieu 48h avant le début de la compétition. Le lien de connexion sera envoyé à l'adresse mail du correspondant de toutes les structures engagées à l'issue de la période d'engagements.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Dimanche 25 mai 2025	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h00	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-10 x 50 NL Messieurs (séries)	15-10 x 100 NL Dames (séries)
2-10 x 50 NL Dames (séries)	16-10 x 100 NL Messieurs (séries)
3-200 4N Messieurs (séries)	17-200 4N Dames (séries)
4-400 4N Dames (séries)	18-400 4N Messieurs (séries)
5-200 Papillon Messieurs (séries)	19-50 Papillon Dames (séries)
6-50 Brasse Dames (séries)	20-50 Papillon Messieurs (séries)
7-50 Brasse Messieurs (séries)	21-200 Brasse Dames (séries)
8-200 Papillon Dames (séries)	22-200 Brasse Messieurs (séries)
9-200 Dos Messieurs (séries)	23-50 Dos Dames (séries)
10-200 Dos Dames (séries)	24-50 Dos Messieurs (séries)
11-400 NL Messieurs (séries)	25-400 NL Dames (séries)
12-200 NL Dames (séries)	26-200 NL Messieurs (séries)
13-4 x 50 4N Messieurs (séries)	27-4 x 100 4N Dames (séries)
14-4 x 50 4N Dames (séries)	28-4 x 100 4N Messieurs (séries)