

- Samedi 24 mai 2025
- 1 réunion

A Vos Marques 3

- Lieu : Sarreguemines
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Juniors et plus
- 5,00€ par épreuve

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 14 mai 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 21 mai 2025

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1/2 journée
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

Modalités de participation

Trois courses maximum par nageur.

Un relais par club pour chaque épreuve de relais mixtes.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Classement au temps pour le relais.

Finales A : Juniors et plus.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
Finale A des quatre 50 mètres

Épreuve de relais mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

4 x 100 4 nages

Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Les 3 premiers de chaque finale A.

Podiums relais : Juniors et plus.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Samedi 24 mai 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 50 Papillon dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Dos dames
4. – 50 Dos messieurs
5. – 4 x 100 4 Nages mixte
6. – 50 Brasse dames
7. – 50 Brasse messieurs
8. – 50 Nage libre dames
9. – 50 Nage libre messieurs

Pause 10'

10. – 50 Papillon dames Finale A
11. – 50 Papillon messieurs Finale A
12. – 50 Dos dames Finale A
13. – 50 Dos messieurs Finale A
14. – 50 Brasse dames Finale A
15. – 50 Brasse messieurs Finale A
16. – 50 Nage libre dames Finale A
17. – 50 Nage libre messieurs Finale A