

■ Dimanche 27 avril 2025

■ 2 réunions

## Interclubs Benjamins

■ Lieu : Thionville

■ Interclubs Départementaux Benjamins

### Conditions d'accès

Catégorie d'âge : Benjamins / équipe de 4 nageurs

■ 25€ par équipe

### Engagements

### Résultats

- Propositions ExtraNat : Mercredi 16 avril 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 23 avril 2025

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

### Durée

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

- 1 jour
- 2 réunions

## Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

## Contenu du programme

### Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)

100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.

Classements au temps.

### Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)

4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel)

Chaque nageur dispute les deux relais

Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles AQUA. Cette course sera déclarée sur extraNat comme un 4 x 100 4 nages individuel.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la AQUA.

## Modalités de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

## Classements des équipes

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié courant décembre, dans son intégralité.

Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 25 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

## Récompenses

Les récompenses sont à la charge du Comité Départemental.

Une coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

---

### Dimanche 27 avril 2025

#### 1<sup>er</sup> réunion

**Ouverture des portes : 9h00**

**Début des épreuves : 9h50**

- 1 – 4 x 200 Nage libre dames
- 2 – 4 x 200 Nage libre messieurs

**Pause 10'**

- 3 – 100 Papillon dames
- 4 – 100 Papillon messieurs
- 5 – 100 Dos dames
- 6 – 100 Dos messieurs

#### 2<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 14h00**

**Début des épreuves : 15h00**

- 7 – 4 x (100 4 Nages individuel) dames
- 8 – 4 x (100 4 Nages individuel) messieurs

**Pause 10'**

- 9 – 100 Brasse dames
- 10 – 100 Brasse messieurs
- 11 – 100 Nage libre dames
- 12 – 100 Nage libre messieurs