

■ Dimanche 30 mars 2025

■ 1 réunion

Challenge Avenirs 3

■ Lieu Est : Freyming-Merlebach

■ Lieu Ouest : Lieu à définir

■ *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

■ 2,00€ par nageur (forfait journalier)

■ Gratuité pour les relais

Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 19 mars 2025

■ Clôture des engagements : Mercredi 26 mars 2025

Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

Durée

■ 1/2 journée

■ 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD - CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : LES GRENOUILLES BOULAGEOISES - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 200 mètres spécialités et le 400 nage libre.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

Trois 50 mètres : papillon, dos et brasse

Cinq 100 mètres : papillon, dos, brasse, nage libre, 100 4 nages

Un 200 mètres : nage libre

Épreuve de relais (au moins 1 fille et 1 garçon)

6 x 50 nage libre mixte

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Freyming-Merlebach

Dimanche 30 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 200 Nage libre dames (10 et 11 ans)
2. – 200 Nage libre messieurs (10 et 11 ans)
3. – 100 Nage libre dames (9 ans et moins)
4. – 100 Nage libre messieurs (9 ans et moins)
5. – 50 Papillon dames
6. – 50 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 50 Brasse dames
10. – 50 Brasse messieurs
11. – 100 Papillon dames
12. – 100 Papillon messieurs
13. – 100 Dos dames
14. – 100 Dos messieurs
15. – 100 Brasse dames
16. – 100 Brasse messieurs
17. – 100 4N dames
18. – 100 4N messieurs
19. – 6 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)

Lieu OUEST – Lieu à définir

Dimanche 30 mars 2025

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 200 Nage libre dames (10 et 11 ans)
2. – 200 Nage libre messieurs (10 et 11 ans)
3. – 100 Nage libre dames (9 ans et moins)
4. – 100 Nage libre messieurs (9 ans et moins)
5. – 50 Papillon dames
6. – 50 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 50 Brasse dames
10. – 50 Brasse messieurs
11. – 100 Papillon dames
12. – 100 Papillon messieurs
13. – 100 Dos dames
14. – 100 Dos messieurs
15. – 100 Brasse dames
16. – 100 Brasse messieurs
17. – 100 4N dames
18. – 100 4N messieurs
19. – 6 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 fille et 1 garçon)