

- Samedi 29 mars 2025
- 1 réunion

## A Vos Marques 2

- Lieu : Sérémange
- *Compétitions départementales diverses*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Juniors et plus
- 5,00€ par épreuve

#### Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 19 mars 2025
- Clôture des engagements : Mercredi 26 mars 2025

#### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

#### Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

#### Durée

- 1/2 journée
- 1 réunion

### Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

### Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.  
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

### Modalités de participation

Trois courses maximum par nageur.

Classement au temps pour les deux 200 mètres papillon et dos ainsi que le 400 nage libre.

Le tournoi de vitesse pour les deux 50 mètres brasse et nage libre, suit le schéma suivant :

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les ¼ de finale

Les ¼ de finale désignent les 4 demi-finalistes

Les ½ finales désignent les 2 finalistes

La finale désigne le vainqueur

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 15 minutes avant le début des épreuves.

### Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums épreuves classement au temps : Juniors 14-15, Juniors 16-17, Juniors 18 et plus.

Podiums tournoi de vitesse : Juniors et plus.

## **Programme et horaires**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

---

**Samedi 29 mars 2025**

**1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h15**

1. – 50 Brasse dames
2. – 50 Brasse messieurs
3. – 50 Nage libre dames
4. – 50 Nage libre messieurs
5. – 200 Papillon dames
6. – 200 Papillon messieurs
7. – 200 Dos dames
8. – 200 Dos messieurs
9. – 400 Nage libre dames
10. – 400 Nage libre messieurs
11. – 50 Brasse dames (tournoi de vitesse)
12. – 50 Brasse messieurs (tournoi de vitesse)
13. – 50 Nage libre dames (tournoi de vitesse)
14. – 50 Nage libre messieurs (tournoi de vitesse)