



LIGUE  
GRAND EST DE NATATION  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

WEBCONFRONTATION RÉGIONALE #1 (50M)	
Du 28 mars 2025 au 30 mars 2025	Lieu :
6 réunions	Compétition qualificative
Conditions d'accès	
Catégories d'âges : Juniors/Seniors	Nageurs qualifiés à partir des performances Grand Bassin et Petit Bassin des grilles de temps correspondantes Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 <sup>er</sup> septembre 2023 au 23 mars 2025
Engagements	Résultats
Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4 Liste des engagés : J-3 Réunion Technique : Visio à J-2	Envoi serveur : Jour J Publications web : J+1 Réclamations : J+8 <a href="mailto:informatique@lge-natation.fr">informatique@lge-natation.fr</a>

## ÉQUIPEMENTS OBLIGATOIRES

Bassin de 50m homologué (8 couloirs ou plus)

Bassin de récupération.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, Flash si départ des 50m du côté opposé, tableau d'affichage dédié)

Plots de départs avec starting-blocks et dispositifs de départ dos homologués

Une connexion internet avec un débit montant et descendant d'au moins 30 Mo/s

## CONTENU DU PROGRAMME

### ▪ Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 15 et moins ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## MODE DE PARTICIPATION

Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont réalisé une performance à partir des performances Grand Bassin et Petit Bassin des grilles de temps correspondantes enregistrée dans la base ExtraNat entre le 1<sup>er</sup> septembre 2023 et 23 mars 2025, plus une épreuve supplémentaire de leur choix.

Les nageurs non-licenciés dans le Grand Est ne sont pas autorisés à nager.

## PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.  
Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 15 et moins en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## GRILLES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:30,04	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11	00:29,34
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:04,77	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15	01:03,57
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:22,11	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78	02:19,21
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	04:57,38	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40	04:51,18
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:07,44	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96	09:54,54
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	19:35,73	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34	19:11,23
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:34,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14	00:33,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:13,09	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84	01:10,79
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:35,21	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89	02:29,81
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:37,92	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26	00:37,22
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:23,19	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66	01:21,29
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	02:56,23	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43	02:51,73
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:32,21	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48	00:31,61
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:12,08	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65	01:10,68
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:35,10	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67	02:31,80
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:37,02	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54	02:33,62
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:28,67	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05	05:21,17

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18 & S
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:31,51	00:29,75	00:28,10	00:27,30	00:26,53	00:30,81	00:29,05	00:27,40	00:26,60	00:25,83
100 Nage Libre	01:08,08	01:04,43	01:00,99	00:59,35	00:57,75	01:06,58	01:02,93	00:59,49	00:57,85	00:56,25
200 Nage Libre	02:26,12	02:18,81	02:11,94	02:08,64	02:05,44	02:22,52	02:15,21	02:08,34	02:05,04	02:01,84
400 Nage Libre	05:06,54	04:51,79	04:37,94	04:31,30	04:24,84	04:58,84	04:44,09	04:30,24	04:23,60	04:17,14
800 Nage Libre	10:38,49	10:08,54	09:40,40	09:26,93	09:13,80	10:22,59	09:52,64	09:24,50	09:11,03	08:57,90
1500 Nage Libre	20:24,12	19:25,33	18:30,11	18:03,66	17:37,89	19:54,02	18:55,23	18:00,01	17:33,56	17:07,79
50 Dos	00:35,82	00:33,73	00:31,77	00:30,84	00:29,92	00:34,32	00:32,23	00:30,27	00:29,34	00:28,42
100 Dos	01:16,15	01:11,81	01:07,73	01:05,78	01:03,87	01:13,15	01:08,81	01:04,73	01:02,78	01:00,87
200 Dos	02:41,74	02:33,01	02:24,82	02:20,89	02:17,07	02:34,84	02:26,11	02:17,92	02:13,99	02:10,17
50 Brasse	00:39,40	00:37,07	00:34,89	00:33,85	00:32,83	00:38,30	00:35,97	00:33,79	00:32,75	00:31,73
100 Brasse	01:25,44	01:20,78	01:16,39	01:14,29	01:12,25	01:22,94	01:18,28	01:13,89	01:11,79	01:09,75
200 Brasse	03:00,09	02:50,70	02:41,88	02:37,66	02:33,54	02:54,19	02:44,80	02:35,98	02:31,76	02:27,64
50 Papillon	00:33,54	00:31,70	00:29,98	00:29,15	00:28,34	00:32,84	00:31,00	00:29,28	00:28,45	00:27,64
100 Papillon	01:15,50	01:11,25	01:07,26	01:05,34	01:03,48	01:14,10	01:09,85	01:05,86	01:03,94	01:02,08
200 Papillon	02:41,87	02:33,43	02:25,51	02:21,71	02:18,01	02:38,57	02:30,13	02:22,21	02:18,41	02:14,71
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:42,66	02:34,41	02:26,67	02:22,96	02:19,34	02:38,56	02:30,31	02:22,57	02:18,86	02:15,24
400 4 Nages	05:40,63	05:24,10	05:08,56	05:01,12	04:53,87	05:31,63	05:15,10	04:59,56	04:52,12	04:44,87

## REUNION TECHNIQUE

Une réunion technique en visio aura lieu 48h avant le début de la compétition. Le lien de connexion sera envoyé à l'adresse mail du correspondant de toutes les structures engagées à l'issue de la période d'engagements.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins
- Finale B TC
- Finale A TC

<b>Vendredi 28 mars 2025</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-200 NL Dames (Séries)	13-200 NL Dames (Finales)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-200 NL Messieurs (Finales)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-400 4 nages Dames (Séries)	17-400 4 nages Dames (Finales)
6-400 4 nages Messieurs (Séries)	18-400 4 nages Messieurs (Finales)
7-50 Dos Dames (Séries)	19-50 Dos Dames (Finales)
8-50 Dos Messieurs (Séries)	20-50 Dos Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-800 NL Dames (Série finale)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-800 NL Messieurs (Série finale)



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

<b>Samedi 29 mars 2025</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h00 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-50 NL Dames (Séries)	45-50 NL Dames (Finales)
34-50 NL Messieurs (Séries)	46-50 NL Messieurs (Finales)
35-100 Brasse Dames (Séries)	47-100 Brasse Dames (Finales)
36-100 Brasse Messieurs (Séries)	48-100 Brasse Messieurs (Finales)

<b>Dimanche 30 mars 2025</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 13h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h</b>
49-50 Papillon Dames (Séries)	49-50 Papillon Dames (Finales)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	50-50 Papillon Messieurs (Finales)
51-200 Dos Dames (Séries)	51-200 Dos Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	52-200 Dos Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	53-100 NL Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	54-100 NL Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	55-200 Brasse Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	56-200 Brasse Messieurs (Finales)
57-1500 NL Dames (Premières séries)	57-1500 NL Dames (Série rapide)
58-1500 NL Messieurs (Premières séries)	58-1500 NL Messieurs (Série rapide)