

JOURNEE DES 50 m

DATE : 11 Janvier 2009

LIEU : METZ

PRINCIPES GÉNÉRAUX

- ❑ Compétition individuelle ouverte à **toutes les catégories**, sans exception.

REGLEMENT DE LA COMPETITION

- ❑ Les nageurs ne peuvent s'engager que sur deux épreuves individuelles au maximum.
- ❑ Les temps d'engagement seront ceux effectivement réalisés tous bassins.
- ❑ Compétition ouverte à toutes les séries.
- ❑ Classements au temps.

PROGRAMME

OUVERTURE DES BASSINS 13 h 30
DEBUT DES EPREUVES 14 h 30

- o **Course n°01 50 m Nage Libre filles**
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- o **Course n°02 50 m Nage Libre garçons**
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- o **Course n°03 50 m Brasse filles**
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- o **Course n°04 50 m Brasse garçons**
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- o **Course n°05 50 m Dos filles**
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- o **Course n°06 50 m Dos garçons**
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- o **Course n°07 50 m Papillon filles**
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres
- o **Course n°08 50 m Papillon garçons**
11 ans et - / 12-13 ans /14-15 ans /16-17 ans /18-19-20 ans /21 ans et + et Maîtres

ORGANISATION

- ❑ Les engagements **sont réceptionnés** au Comité de Moselle
 - sur bordereau par e-mail ou par courrier **pour le vendredi 03 octobre 2008 dernier délai (attention à la date d'envoi)**
COMITE de MOSELLE de NATATION. Maison des Sports. 3 place de la bibliothèque. 57000 METZ
 - sur support Nat2i par e-mail **pour le mardi 07 Octobre 2008 à 20H00 dernier délai**
ffn.cd57@wanadoo.fr
- ❑ Les starts-listes sont accessibles toute la journée du **vendredi 10 Octobre 2008** pour correction jusqu'à 20H00.
<http://perso.wanadoo.fr/ffn.cd57/> et ffn.cd57@wanadoo.fr au besoin
- ❑ Les trois premiers nageurs de chaque course individuelle dans chaque catégorie sont récompensés par des médailles.
Le paiement des droits d'engagements se fera par guichet automatique **(4€ par participant)**.