

- Dimanche 13 octobre 2024
- 1 réunion

## Journée du CD57 Mémorial Michel STEIER

- Lieu : Thionville
- *Compétitions départementales diverses*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs et plus
- 4,00€ pour la journée (pas de limite d'engagement)

### Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 2 octobre 2024
- Clôture des engagements : Mercredi 9 octobre 2024

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

### Durée

- 1 jour
- 1 réunion

## Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

## Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Trois courses maximum par nageur

Un relais par nageur.

Un relais maximum par club pour l'épreuve de relais mixte.

Deux relais maximum par club pour l'épreuve de relais dames et messieurs.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas compris dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

Les entraîneurs devront se présenter au secrétariat dès leur arrivée afin de signer la feuille d'émargement.

Les forfaits devront être déclarés auprès du secrétariat 30 minutes avant le début des épreuves.

### Un nageur ne pourra pas nager le 50 mètres et le 100 mètres de la même nage

La catégorie Avenirs 11 ans est restreinte par une grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous.

Les engagements des 100 mètres devront respecter la grille de Temps Limite Dépassé (TLD) définie ci-dessous :

Grille TLD		
Catégorie \ Nage	Avenirs 11	Benjamins 12 et plus
50 Papillon	55''	
50 Dos	55''	
50 Brasse	58''	
50 Nage libre	50''	
100 Papillon	2'10	2'10
100 Dos	2'10	2'10
100 Brasse	2'10	2'10
100 Nage libre	2'10	2'10

## Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

~~Podiums : Les 3 premiers de chaque catégorie.~~

Podiums relais : Avenirs 11 et plus

## **Programme et horaires**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

---

**Dimanche 13 octobre 2024**

**1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 13h00**

**Début des épreuves : 14h00**

- 1 – 50 Papillon dames
- 2 – 50 Papillon messieurs
- 3 – 100 Papillon dames
- 4 – 100 Papillon messieurs
- 5 – 50 Dos dames
- 6 – 50 Dos messieurs
- 7 – 100 Dos dames
- 8 – 100 Dos messieurs

**Pause 10'**

- 9 – 50 Brasse dames
- 10– 50 Brasse messieurs
- 11– 100 Brasse dames
- 12– 100 Brasse messieurs
- 13– 50 Nage libre dames
- 14– 50 Nage libre messieurs
- 15– 100 Nage libre dames
- 16– 100 Nage libre messieurs

**Pause 10'**

- 17– 4 x 50 Nage libre mixtes (2 dames – 2 messieurs)
- 18– 2 x 50 Nage libre dames
- 19– 2 x 50 Nage libre messieurs