



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL JUNIORS ET PLUS (25M)

▪ Du 20 au 22 décembre 2024	▪ Lieu : SAINT-LOUIS (Piscine Couverte de VILLAGE-NEUF)
▪ 6 réunions	
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : filles et garçons 14 ans et + (J14 et plus)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nageurs qualifiés à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes</li> <li>▪ Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 15 décembre 2024</li> </ul>
Engagements	Résultats
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Propositions ExtraNat : de J-20 à J-4</li> <li>▪ Liste des engagés : J-2</li> <li>▪ Réunion Technique : J</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Envoi serveur : Jour J</li> <li>▪ Publications web : J+1</li> <li>▪ Réclamations : J+8 <a href="mailto:informatique@lge-natation.fr">informatique@lge-natation.fr</a></li> </ul>

### ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire (Plaques, Harnais + Poires, Starter + Haut-parleurs, tableau d'affichage dédié)

### CONTENU DU PROGRAMME

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

Séries – Finales A et B TC ;

Finale C Juniors 2 et moins (J15 et moins) ;

Séries à classement au temps pour les 800m NL et 1500m NL.

Les séries du 800 et 1500 NL seront organisées de la plus rapide à la plus lente.

### JURY

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## MODE DE PARTICIPATION

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins réalisés entre le 1<sup>er</sup> septembre 2024 et le 15 décembre 2024. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

## PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## RECOMPENSES

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Toutes catégories à l'issue de la Finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve Juniors 2 et moins (J15 et moins) en fonction du temps réalisé à l'issue des 3 Finales.

Si un nageur non-licencié dans le Grand Est est sur le podium, celui-ci sera complété par un nageur licencié dans le Grand Est.



## CRITERES DE QUALIFICATION

GRILLES DE QUALIFICATION DAMES										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:33,29	00:32,44	00:31,61	00:30,81	00:30,04	00:32,59	00:31,74	00:30,91	00:30,11	00:29,34
100 Nage Libre	01:11,37	01:09,65	01:07,98	01:06,35	01:04,77	01:10,17	01:08,45	01:06,78	01:05,15	01:03,57
200 Nage Libre	02:37,04	02:33,14	02:29,35	02:25,68	02:22,11	02:34,14	02:30,24	02:26,45	02:22,78	02:19,21
400 Nage Libre	05:27,56	05:19,67	05:12,02	05:04,60	04:57,38	05:21,36	05:13,47	05:05,82	04:58,40	04:51,18
800 Nage Libre	11:07,73	10:51,97	10:36,69	10:21,86	10:07,44	10:54,83	10:39,07	10:23,79	10:08,96	09:54,54
1500 Nage Libre	21:33,21	21:02,50	20:32,74	20:03,84	19:35,73	21:08,71	20:38,00	20:08,24	19:39,34	19:11,23
50 Dos	00:38,63	00:37,53	00:36,47	00:35,44	00:34,44	00:37,33	00:36,23	00:35,17	00:34,14	00:33,14
100 Dos	01:21,67	01:19,43	01:17,26	01:15,14	01:13,09	01:19,37	01:17,13	01:14,96	01:12,84	01:10,79
200 Dos	02:52,25	02:47,80	02:43,48	02:39,29	02:35,21	02:46,85	02:42,40	02:38,08	02:33,89	02:29,81
50 Brasse	00:42,26	00:41,12	00:40,03	00:38,96	00:37,92	00:41,56	00:40,42	00:39,33	00:38,26	00:37,22
100 Brasse	01:33,10	01:30,51	01:28,00	01:25,56	01:23,19	01:31,20	01:28,61	01:26,10	01:23,66	01:21,29
200 Brasse	03:15,84	03:10,72	03:05,75	03:00,93	02:56,23	03:11,34	03:06,22	03:01,25	02:56,43	02:51,73
50 Papillon	00:35,84	00:34,89	00:33,97	00:33,08	00:32,21	00:35,24	00:34,29	00:33,37	00:32,48	00:31,61
100 Papillon	01:20,32	01:18,17	01:16,08	01:14,05	01:12,08	01:18,92	01:16,77	01:14,68	01:12,65	01:10,68
200 Papillon	02:51,26	02:47,04	02:42,94	02:38,97	02:35,10	02:47,96	02:43,74	02:39,64	02:35,67	02:31,80
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:53,41	02:49,12	02:44,97	02:40,94	02:37,02	02:50,01	02:45,72	02:41,57	02:37,54	02:33,62
400 4 Nages	06:01,61	05:53,00	05:44,65	05:36,55	05:28,67	05:54,11	05:45,50	05:37,15	05:29,05	05:21,17

GRILLES DE QUALIFICATION MESSIEURS										
Épreuves	J14	J15	J16	J17	J18 & S	J14	J15	J16	J17	J18 & S
	GRILLE DE QUALIFICATION GRAND BASSIN					GRILLE DE QUALIFICATION PETIT BASSIN				
50 Nage Libre	00:32,44	00:30,62	00:29,75	00:28,91	00:28,10	00:31,74	00:29,92	00:29,05	00:28,21	00:27,40
100 Nage Libre	01:10,01	01:06,23	01:04,43	01:02,69	01:00,99	01:08,51	01:04,73	01:02,93	01:01,19	00:59,49
200 Nage Libre	02:29,98	02:22,40	02:18,81	02:15,32	02:11,94	02:26,38	02:18,80	02:15,21	02:11,72	02:08,34
400 Nage Libre	05:14,31	04:59,04	04:51,79	04:44,76	04:37,94	05:06,61	04:51,34	04:44,09	04:37,06	04:30,24
800 Nage Libre	10:54,27	10:23,26	10:08,54	09:54,26	09:40,40	10:38,37	10:07,36	09:52,64	09:38,36	09:24,50
1500 Nage Libre	20:55,09	19:54,23	19:25,33	18:57,31	18:30,11	20:24,99	19:24,13	18:55,23	18:27,21	18:00,01
50 Dos	00:36,92	00:34,76	00:33,73	00:32,74	00:31,77	00:35,42	00:33,26	00:32,23	00:31,24	00:30,27
100 Dos	01:18,44	01:13,95	01:11,81	01:09,74	01:07,73	01:15,44	01:10,95	01:08,81	01:06,74	01:04,73
200 Dos	02:51,11	02:37,30	02:33,01	02:28,86	02:24,82	02:44,21	02:30,40	02:26,11	02:21,96	02:17,92
50 Brasse	00:40,62	00:38,22	00:37,07	00:35,97	00:34,89	00:39,52	00:37,12	00:35,97	00:34,87	00:33,79
100 Brasse	01:27,90	01:23,07	01:20,78	01:18,55	01:16,39	01:25,40	01:20,57	01:18,28	01:16,05	01:13,89
200 Brasse	03:10,18	02:55,32	02:50,70	02:46,23	02:41,88	03:04,28	02:49,42	02:44,80	02:40,33	02:35,98
50 Papillon	00:34,51	00:32,60	00:31,70	00:30,83	00:29,98	00:33,81	00:31,90	00:31,00	00:30,13	00:29,28
100 Papillon	01:17,74	01:13,34	01:11,25	01:09,22	01:07,26	01:16,34	01:11,94	01:09,85	01:07,82	01:05,86
200 Papillon	02:50,94	02:37,58	02:33,43	02:29,41	02:25,51	02:47,64	02:34,28	02:30,13	02:26,11	02:22,21
100 4 Nages										
200 4 Nages	02:47,00	02:38,47	02:34,41	02:30,48	02:26,67	02:42,90	02:34,37	02:30,31	02:26,38	02:22,57
400 4 Nages	05:58,40	05:32,23	05:24,10	05:16,22	05:08,56	05:49,40	05:23,23	05:15,10	05:07,22	04:59,56

## PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires donnés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Les finales se dérouleront dans l'ordre suivant :

- Finale C Juniors 2 et moins (J15 et moins)
- Finale B TC
- Finale A TC



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

<b>Vendredi 20 décembre 2024</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
1-200 NL Dames (Séries)	13-800 NL Dames (Série finale)
2-200 NL Messieurs (Séries)	14-800 NL Messieurs (Série finale)
3-50 Brasse Dames (Séries)	15-50 Brasse Dames (Finales)
4-50 Brasse Messieurs (Séries)	16-50 Brasse Messieurs (Finales)
5-50 Dos Dames (Séries)	17-50 Dos Dames (Finales)
6-50 Dos Messieurs (Séries)	18-50 Dos Messieurs (Finales)
7-400 4 nages Dames (Séries)	19-400 4 nages Dames (Finales)
8-400 4 nages Messieurs (Séries)	20-400 4 nages Messieurs (Finales)
9-100 Papillon Dames (Séries)	21-100 Papillon Dames (Finales)
10-100 Papillon Messieurs (Séries)	22-100 Papillon Messieurs (Finales)
11-800 NL Dames (Premières séries)	23-200 NL Dames (Finales)
12-800 NL Messieurs (Premières séries)	24-200 NL Messieurs (Finales)



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

<b>Samedi 21 décembre 2024</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b>
25-200 4 nages Dames (Séries)	37-200 4 nages Dames (Finales)
26-200 4 nages Messieurs (Séries)	38-200 4 nages Messieurs (Finales)
27-100 Dos Dames (Séries)	39-100 Dos Dames (Finales)
28-100 Dos Messieurs (Séries)	40-100 Dos Messieurs (Finales)
29-400 NL Dames (Séries)	41-400 NL Dames (Finales)
30-400 NL Messieurs (Séries)	42-400 NL Messieurs (Finales)
31-200 Papillon Dames (Séries)	43-200 Papillon Dames (Finales)
32-200 Papillon Messieurs (Séries)	44-200 Papillon Messieurs (Finales)
33-100 Brasse Dames (Séries)	45-100 Brasse Dames (Finales)
34-100 Brasse Messieurs (Séries)	46-100 Brasse Messieurs (Finales)
35-50 NL Dames (Séries)	47-50 NL Dames (Finales)
36-50 NL Messieurs (Séries)	48-50 NL Messieurs (Finales)

<b>Dimanche 22 décembre 2024</b>	
<b>O.P. : 7h – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>	<b>O.P. : 13h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 15h</b>
49-50 Papillon Dames (Séries)	61-1500 NL Dames (Série finale)
50-50 Papillon Messieurs (Séries)	62-1500 NL Messieurs (Série finale)
51-200 Dos Dames (Séries)	63-50 Papillon Dames (Finales)
52-200 Dos Messieurs (Séries)	64-50 Papillon Messieurs (Finales)
53-100 NL Dames (Séries)	65-200 Dos Dames (Finales)
54-100 NL Messieurs (Séries)	66-200 Dos Messieurs (Finales)
55-200 Brasse Dames (Séries)	67-100 NL Dames (Finales)
56-200 Brasse Messieurs (Séries)	68-100 NL Messieurs (Finales)
57-100 4 nages Dames (Séries)	69-200 Brasse Dames (Finales)
58-100 4 nages Messieurs (Séries)	70-200 Brasse Messieurs (Finales)
59-1500 NL Dames (Premières séries)	71-200 100 4 nages Dames (Finales)
60-1500 NL Messieurs (Premières séries)	72-200 100 4 nages Messieurs (Finales)