

- Dimanche 21 mai 2023 (après-midi) – Poule Est
- Samedi 20 mai 2023 (après-midi) – Poule Ouest
- 1 réunion

Challenge Avenirs 3

- Lieu Est : Sarrebourg
- Lieu Ouest : Sérémange
- *Compétitions départementales diverses*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenirs

Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 10 mai 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 17 mai 2023

Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 reclamation.natation@extranat.fr

Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

Durée

- 1 jour
- 1 réunion

Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

Modalités de participation

Toutes les épreuves seront au classement au temps

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD – CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : CN BOULAY - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

Il n'y aura qu'une seule série dames et messieurs pour les 200 mètres spécialités et le 400 nage libre.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

- Trois 50 mètres : papillon, dos et brasse
- Deux 100 mètres : nage libre et 100 4 nages
- Trois 200 mètres : papillon, dos et brasse
- Un 400 mètres : nage libre

Épreuves de relais (3 en filles et 3 en garçons)

6 x 50 nage libre

Format

Principe d'évolution des 3 journées.

- Nages requises pour la catégorie Avenirs1 et moins et Avenirs 2 : les trois 50 mètres et les deux 100 mètres
- Nages requises pour la catégorie Avenirs 3 : les trois 50 mètres, les deux 100 mètres, les trois 200 mètres et le 400 mètres

Récompenses

Les récompenses pour l'ensemble des courses de la catégorie d'âge sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 1 et moins, Avenirs 2, Avenirs 3.

Podiums relais : toutes catégories sur les relais mixtes.

Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

Lieu EST – Sarrebourg

Dimanche 21 mai 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4N dames
2. – 100 4N messieurs
3. – 50 Papillon dames
4. – 50 Papillon messieurs
5. – 200 Papillon dames
6. – 200 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 200 Dos dames
10. – 200 Dos messieurs
11. – 50 Brasse dames
12. – 50 Brasse messieurs
13. – 200 Brasse dames
14. – 200 Brasse messieurs
15. – 100 Nage libre messieurs
16. – 100 Nage libre dames
17. – 400 Nage libre dames
18. – 400 Nage libre messieurs
19. – 6 x 50 Nage libre mixtes (3 dames - 3 messieurs)

Lieu OUEST - Sérémange

Samedi 20 mai 2023

1^{er} réunion

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

1. – 100 4N dames
2. – 100 4N messieurs
3. – 50 Papillon dames
4. – 50 Papillon messieurs
5. – 200 Papillon dames
6. – 200 Papillon messieurs
7. – 50 Dos dames
8. – 50 Dos messieurs
9. – 200 Dos dames
10. – 200 Dos messieurs
11. – 50 Brasse dames
12. – 50 Brasse messieurs
13. – 200 Brasse dames
14. – 200 Brasse messieurs
15. – 100 Nage libre messieurs
16. – 100 Nage libre dames
17. – 400 Nage libre dames
18. – 400 Nage libre messieurs
19. – 6 x 50 Nage libre mixtes (3 dames - 3 messieurs)