



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX ÉTÉ OPEN DES MAÎTRES

■ Lundi 8 mai 2023

■ PONT-À-MOUSSON

Conditions d'accès

■ Catégories d'âges : 20 ANS ET PLUS

Engagements

- Propositions ExtraNat : du 24 avril au 3 mai 2023
- Liste des engagés : 4 mai 2023
- Réunion Technique : 8 mai 2023

Résultats

- Envoi serveur : Jour J
- Publications web : J+1
- Réclamations : J+8
(reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage semi-automatique ou automatique.

Catégories d'âge concernées

Les catégories « Maitres » de la FINA sont appliquées auxquelles nous ajoutons les C0 (20-24 ans).

Contenu du Programme

Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 200 et 400m 4N

Épreuves de relais :

4 x 50m NL (*Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*), 4 x 50m 4N (*Dames et Messieurs*)

Classement au temps.

Les épreuves seront nagées par temps et non par catégorie. Les 200m Papillon, 400-800-1500m NL, et 400m 4N seront nagées en mixte.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Récompenses

Les 3 meilleures performances à la table de cotation (avec coefficient de rajeunissement) par épreuve se verront remettre une médaille.

Si un nageur n'étant pas licencié dans la région est vainqueur d'une épreuve, il sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat Grand Est Open des Maîtres", en complément des nageurs licenciés dans le Grand Est.

Les épreuves de relais ne sont pas récompensées.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

| Lundi 8 mai 2023 | |
|---|---|
| O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h | O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30 |
| 1-4 x 50 NL Messieurs (Clst au temps) | 19-200 NL Dames (Clst au temps) |
| 2-100 Brasse Dames (Clst au temps) | 20-200 NL Messieurs (Clst au temps) |
| 3-100 Brasse Messieurs (Clst au temps) | 21-50 Pap Dames (Clst au temps) |
| 4-50 Dos Dames (Clst au temps) | 22-50 Pap Messieurs (Clst au temps) |
| 5-50 Dos Messieurs (Clst au temps) | 23-1500 NL Mixte (Clst au temps) |
| 6-400 4N Mixte (Clst au temps) | 24-100 Dos Dames (Clst au temps) |
| 7-50 NL Dames (Clst au temps) | 25-100 Dos Messieurs (Clst au temps) |
| 8-50 NL Messieurs (Clst au temps) | 26-200 Pap Mixte (Clst au temps) |
| 9-400 NL Mixte (Clst au temps) | 27-50 Brasse Dames (Clst au temps) |
| 10-100 4N Dames (Clst au temps) | 28-50 Brasse Messieurs (Clst au temps) |
| 11-100 4N Messieurs (Clst au temps) | 29-100 NL Dames (Clst au temps) |
| 12-200 Dos Dames (Clst au temps) | 30-100 NL Messieurs (Clst au temps) |
| 13-200 Dos Messieurs (Clst au temps) | 31-200 4N Dames (Clst au temps) |
| 14-100 Pap Dames (Clst au temps) | 32-200 4N Messieurs (Clst au temps) |
| 15-100 Pap Messieurs (Clst au temps) | 33-4 x 50 4N Mixte (Clst au temps) |
| 16-200 Brasse Dames (Clst au temps) | |
| 17-200 Brasse Messieurs (Clst au temps) | |
| 18-4 x 50 NL Dames (Clst au temps) | |