

- Dimanche 21 mai 2023 (matin)
- 1 réunion

## A Vos Marques 3

- Lieu : Sarrebourg
- *Compétitions départementales diverses*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Juniors
- 4,00€ par épreuve

### Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 10 mai 2023
- Clôture des engagements : Mercredi 17 mai 2023

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

### Durée

- 1 jour
- 1 réunion

### Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

### Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.  
Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

### Modalités de participation

Pas de limite d'engagements.

Classement au temps pour le 100 4 nages.

Le tournoi de vitesse : les nageurs seront sélectionnés à partir du classement au temps des 100 mètres.

Ils s'affronteront sur 3 spécialités maximum de 50 mètres.

Pour les quatre 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre, suit le schéma suivant :

A l'issue des séries, le classement au temps, TC, désigne la série qualifiée, pour les ¼ de finale

Les ¼ de finale désignent les 4 demi-finalistes

Les ½ finales désignent les 2 finalistes

La finale désigne le vainqueur

Il y a donc 3 séries de 50m, enchainées. Le départ aura lieu toutes les 1min30.

### Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums épreuves classement au temps : Juniors 1-2, Juniors 3-4.

Podiums tournoi de vitesse : Juniors.

## **Programme et horaires**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

---

**Dimanche 21 mai 2023**

**1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 9h00**

**Début des épreuves : 9h45**

1. – 100 Papillon dames
2. – 100 Papillon messieurs
3. – 100 Dos dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 100 Brasse dames
6. – 100 Brasse messieurs
7. – 100 Nage libre dames
8. – 100 Nage libre messieurs
9. – 100 4 Nages dames
10. – 100 4 Nages messieurs

**Pause 10'**

11. – 50 Papillon dames (tournoi de vitesse)
12. – 50 Papillon messieurs (tournoi de vitesse)
13. – 50 Dos dames (tournoi de vitesse)
14. – 50 Dos messieurs (tournoi de vitesse)
15. – 50 Brasse dames (tournoi de vitesse)
16. – 50 Brasse messieurs (tournoi de vitesse)
17. – 50 Nage libre dames (tournoi de vitesse)
18. – 50 Nage libre messieurs (tournoi de vitesse)