



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX JEUNES (25M)

▪ Du 10 au 11 décembre 2022	▪ A OBERNAI
▪ 4 réunions	▪ Compétition qualificative aux Championnats de France Jeunes
Conditions d'accès	
▪ Jeunes	▪ Faire partie des X* meilleurs temps d'engagements. Nageurs qualifiés à l'issue de la période qualificative, du 1 ^{er} Janvier 2021 au 27 Novembre 2022 ▪ Pas de « No Time » ▪ Les engagements non retenus seront communiqués aux clubs à l'issue de la période d'engagement
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 22 novembre au 6 décembre 2022 ▪ Liste des engagés : 7 décembre 2022 ▪ Réunion Technique : le 10 décembre 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage automatique obligatoire.

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400-800-1500m NL, 100-200-400m 4N.

- Épreuves de relais :

4x50m NL Mixte, 4x50m 4N Mixte **NB : nombre de relais limité à 2 par club et par sexe.**

Classement au temps



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Mode de participation

L'engagement ne sera retenu que s'il rentre dans les X meilleurs engagements indiqués dans le tableau « Nombre limite des engagements ».

Les séries de 800 NL et 1500 NL seront nagées de la plus rapide à la plus lente.

Seuls les clubs ayant au moins une nageuse et un nageur engagés à titre individuel pourront proposer des engagements dans les épreuves de relais, et devront faire partie du ou des relais engagé(s).

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Qualification pour les Championnats Nationaux

Championnats de France Jeunes

Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s de chaque épreuve par année d'âge.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Nombre limites d'engagements

REPARTITION PAR EPREUVE DU NOMBRE DE NAGEURS				
EPREUVES	NOMBRE DE SERIES	NOMBRE DE JEUNES 1	NOMBRE DE JEUNES 2	NOMBRE DE JEUNES 3
100 4N DAMES	8	21	21	22
100 4N MESSIEURS	8	21	21	22
50 PAP DAMES	8	21	21	22
50 PAP MESSIEURS	8	21	21	22
200 BRASSE DAMES	6	16	16	16
200 BRASSE MESSIEURS	6	16	16	16
400 NL MESSIEURS	5	13	13	14
800 NL DAMES	3	8	8	8
400 4N MESSIEURS	3	8	8	8
400 4N DAMES	3	8	8	8
100 NL DAMES	8	21	21	22
100 NL MESSIEURS	8	21	21	22
200 PAP DAMES	3	8	8	8
200 PAP MESSIEURS	3	8	8	8
50 BRASSE DAMES	8	21	21	22
50 BRASSE MESSIEURS	8	21	21	22
200 DOS MESSIEURS	6	16	16	16
200 DOS DAMES	6	16	16	16
800 NL MESSIEURS	3	8	8	8
400 NL DAMES	5	13	13	14
4X50 NL MIXTE				
200 NL DAMES	6	16	16	16
200 NL MESSIEURS	6	16	16	16
100 BRASSE DAMES	8	21	21	22
100 BRASSE MESSIEURS	8	21	21	22
50 DOS DAMES	8	21	21	22
50 DOS MESSIEURS	8	21	21	22
200 4N DAMES	6	16	16	16
200 4N MESSIEURS	6	16	16	16
1500 NL DAMES	3	8	8	8
100 PAP MESSIEURS	8	21	21	22
100 PAP DAMES	8	21	21	22
100 DOS MESSIEURS	8	21	21	22
100 DOS DAMES	8	21	21	22
1500 NL MESSIEURS	3	8	8	8
50 NL MESSIEURS	8	21	21	22
50 NL DAMES	8	21	21	22
4X50 4N MIXTE				



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Critères de qualification

DAMES	TEMPS DE QUALIFICATION A REALISER EN PETIT BASSIN – 25m		
ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans
50 NL	33"02	32"16	31"32
100 NL	1'11"06	1'09"30	1'07"61
200 NL	2'36"14	2'32"17	2'28"33
400 NL	5'25"41	5'17"38	5'09"62
800 NL	10'42"22	10'42"22	10'16"95
1500 NL	21'31"91	21'31"91	20'10"87
50 Dos	37"89	36"78	35"70
100 Dos	1'20"52	1'18"24	1'16"03
200 Dos	2'51"87	2'44"61	2'40"22
50 Bra	42"14	40"99	39"87
100 Bra	1'32"53	1'29"89	1'27"34
200 Bra	3'16"83	3'08"76	3'03"71
50 Pap	35"73	34"76	33"83
100 Pap	1'20"03	1'17"84	1'15"72
200 Pap	3'18"66	3'06"82	2'47"25
200 4N	2'52"21	2'47"85	2'43"63
400 4N	5'58"52	5'58"52	5'41"30



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

DAMES	TEMPS DE QUALIFICATION A REALISER EN GRAND BASSIN – 50m		
ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans
50 NL	33"72	32"86	32"02
100 NL	1'12"26	1'10"50	1'08"81
200 NL	2'39"04	2'35"07	2'31"23
400 NL	5'31"61	5'23"58	5'15"82
800 NL	10'55"12	10'55"12	10'29"85
1500 NL	21'56"41	21'56"41	20'35"37
50 Dos	39"19	38"08	37"00
100 Dos	1'22"82	1'20"54	1'18"33
200 Dos	2'57"27	2'50"01	2'45"62
50 Bra	42"84	41"69	40"57
100 Bra	1'34"43	1'31"79	1'29"24
200 Bra	3'21"33	3'13"26	3'08"21
50 Pap	36"33	35"36	34"43
100 Pap	1'21"43	1'19"24	1'17"12
200 Pap	3'21"96	3'10"12	2'50"55
200 4N	2'55"61	2'51"25	2'47"03
400 4N	6'06"02	6'06"02	5'48"80

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MESSIEURS	TEMPS DE QUALIFICATION A REALISER EN PETIT BASSIN – 25m		
ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans
50 NL	30"58	29"48	28"63
100 NL	1'05"97	1'03"82	1'02"05
200 NL	2'26"08	2'16"99	2'13"45
400 NL	5'05"68	4'47"69	4'40"55
800 NL	10'19"42	10'19"42	9'37"42
1500 NL	19'27"66	19'27"66	17'50"17
50 Dos	35"15	32"74	31"73
100 Dos	1'14"56	1'09"87	1'07"77
200 Dos	2'37"71	2'30"35	2'24"02
50 Bra	38"48	36"54	35"42
100 Bra	1'25"15	1'19"41	1'17"16
200 Bra	3'02"62	2'47"09	2'42"55
50 Pap	33"25	31"45	30"56
100 Pap	1'14"41	1'10"88	1'08"83
200 Pap	3'05"71	2'41"29	2'30"21
200 4N	2'41"80	2'32"32	2'28"33
400 4N	5'35"14	5'35"14	5'11"13

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION A REALISER EN GRAND BASSIN – 50m			
ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans
50 NL	31"28	30"18	29"33
100 NL	1'07"47	1'05"32	1'03"55
200 NL	2'29"68	2'20"59	2'17"05
400 NL	5'13"38	4'55"39	4'48"25
800 NL	10'35"32	10'35"32	9'53"32
1500 NL	19'57"76	19'57"76	18'20"27
50 Dos	36"65	34"24	33"23
100 Dos	1'17"56	1'12"87	1'10"77
200 Dos	2'44"61	2'37"25	2'30"92
50 Bra	39"58	37"64	36"52
100 Bra	1'27"65	1'21"91	1'19"66
200 Bra	3'08"52	2'52"99	2'48"45
50 Pap	33"95	32"15	31"26
100 Pap	1'15"81	1'12"28	1'10"23
200 Pap	3'09"01	2'44"59	2'33"51
200 4N	2'45"90	2'36"42	2'32"43
400 4N	5'44"14	5'44"14	5'20"13

NATATION - WATER POLO - NATATION ARTISTIQUE - PLONGEON - EAU LIBRE

03 83 18 87 32
secretariat@lge-natation.fr



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 10 décembre 2022	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-100 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	9-400 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
2-100 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	10-400 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)
3-50 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)	11-100 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
4-50 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	12-100 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
5-200 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	13-200 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
6-200 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	14-200 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
7-400 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	15-50 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
8-800 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	16-50 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)
	17-200 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	18-200 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
	19-800 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
	20-400 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
	21-4 x 50 NL Mixte (<i>Clst au temps</i>)

Dimanche 11 décembre 2022	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
22-200 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	31-100 Pap Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
23-200 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	32-100 Pap Dames (<i>Clst au temps</i>)
24-100 Brasse Dames (<i>Clst au temps</i>)	33-100 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
25-100 Brasse Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	34-100 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)
26-50 Dos Dames (<i>Clst au temps</i>)	35-1500 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
27-50 Dos Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	36-50 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)
28-200 4N Dames (<i>Clst au temps</i>)	37-50 NL Messieurs (<i>Clst au temps</i>)
29-200 4N Messieurs (<i>Clst au temps</i>)	38-4 x 50 4N Mixte (<i>Clst au temps</i>)
30-1500 NL Dames (<i>Clst au temps</i>)	