

■ Dimanche 16 octobre 2022

■ 1 réunion

## 3<sup>ème</sup> Pass'Compétition

■ Lieu Est : Sarreguemines

■ Lieu Ouest : Metz

■ Challenge Avenirs départemental

### Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Avenirs

### Engagements

■ Propositions ExtraNat : Mercredi 5 octobre 2022

■ Clôture des engagements : Mercredi 12 octobre 2022

### Résultats

■ Envoi serveur : J

■ Publication web : J + 1

■ Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

■ Bassin de 25m

■ Chronométrage manuel

### Durée

■ 1 jour

■ 1 réunion

## Jury

Le jury est constitué par le comité départemental selon les règles FFN.

## Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.

## Modalités de participation

Tous les clubs ont la possibilité d'engager autant de nageurs qu'ils le souhaitent.

La poule EST est composée des clubs suivants : A.L.J.C.C ROHRBACH - CN SARREGUEMINES - CN ST-AVOLD - CO SARRALBE - DC CREUTZWALD - FORBACH AGGLOMÉRATION NATATION - NATATION FREYMING-MERLEBACH - SARREBOURG NATATION.

La poule OUEST est composée des clubs suivants : CN BOULAY - CN VAL DE FENSCH SERÉMANGE - LES DAUPHINS DU CAP - NAT'ARSOISE - SN METZ - SC THIONVILLE

## Contenu du programme

9 épreuves individuelles :

Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre

Trois 50 mètres deux nages : 25 pap-25 dos, 25 dos-25 brasse et 25 brasse-25 nage libre

Deux 100 mètres : 100 Nage Libre et 100 4 Nages

## Format

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion.

## Délivrance du Pass'Compétition Natation course et eau libre.

La délivrance du Pass'Compétition est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m.

Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies par le règlement Ecole de Natation Française, à la condition expresse que le Sauv'Nage ET le Pass'Sport de l'Eau aient préalablement été validés.

## **Programme et horaires**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

---

---

### **Lieu EST**

**Dimanche 16 octobre 2022**

#### **1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 13h00**

**Début des épreuves : 14h00**

- 1 - 50 Papillon-dos dames
- 2 - 25 Dos messieurs
- 3 - 25 Dos dames
- 4 - 100 4N messieurs
- 5 - 100 4N dames
- 6 - 25 Nage libre messieurs
- 7 - 25 Nage libre dames
- 8 - 50 Dos-brasse messieurs
- 9 - 50 Dos-brasse dames

#### **Pause 20'**

- 10 - 50 Papillon-dos messieurs
- 11 - 25 Brasse dames
- 12 - 25 brasse messieurs
- 13 - 100 Nage libre dames
- 14 - 100 Nage libre messieurs
- 15 - 25 Papillon dames
- 16 - 25 Papillon messieurs
- 17 - 50 Brasse-nage libre dames
- 18 - 50 Brasse-nage libre messieurs

### **Lieu OUEST**

**Dimanche 16 octobre 2022**

#### **1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 13h00**

**Début des épreuves : 14h00**

- 1 - 50 Papillon-dos dames
- 2 - 25 Dos messieurs
- 3 - 25 Dos dames
- 4 - 100 4N messieurs
- 5 - 100 4N dames
- 6 - 25 Nage libre messieurs
- 7 - 25 Nage libre dames
- 8 - 50 Dos-brasse messieurs
- 9 - 50 Dos-brasse dames

#### **Pause 20'**

- 10 - 50 Papillon-dos messieurs
- 11 - 25 Brasse dames
- 12 - 25 brasse messieurs
- 13 - 100 Nage libre dames
- 14 - 100 Nage libre messieurs
- 15 - 25 Papillon dames
- 16 - 25 Papillon messieurs
- 17 - 50 Brasse-nage libre dames
- 18 - 50 Brasse-nage libre messieurs