



LIGUE  
GRAND EST DE NATATION  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

## CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAITRES

- |                        |              |
|------------------------|--------------|
| ▪ Le 14 ou 15 MAI 2022 | ▪ Non défini |
|------------------------|--------------|

### Conditions d'accès

- |                                      |
|--------------------------------------|
| ▪ Catégories d'âges : 20 ANS ET PLUS |
|--------------------------------------|

#### Engagements

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Propositions ExtraNat : du 1<sup>er</sup> mai au 10 mai 2022</li><li>▪ Liste des engagés : 11 mai 2022</li><li>▪ Réunion Technique : 14 mai 2022</li></ul> |
|--|

#### Résultats

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Envoi serveur : Jour J</li><li>▪ Publications web : J+1</li><li>▪ Réclamations : J+8<br/>(<a href="mailto:reclamation.natation@ffnatation.fr">reclamation.natation@ffnatation.fr</a>)</li></ul> |
|---|

## Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage semi-automatique ou automatique.

## Catégories d'âge concernées

Les catégories « Maitres » de la FINA sont appliquées auxquelles nous ajoutons les C0 (20-24 ans).

## Contenu du Programme

Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400 et 800m NL, 200 et 400m 4N

Épreuves de relais :

4 x 100m NL (*Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*), 4 x 100m 4N (*Dames et Messieurs*)

Classement au temps.

*Les épreuves seront nagées par temps et non par catégorie. Les 200m Papillon, 400-800-1500m NL, et 400m 4N seront nagées en mixte.*

## Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

## Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

## Récompenses

Les 3 meilleures performances à la table cotation (avec coefficient de rajeunissement) par épreuve se verront remettre une médaille.



**LIGUE  
GRAND EST DE NATATION**  
13 rue Jean Moulin  
CS 70001  
54510 TOMBLAINE

Les nageurs non-licenciés dans un club du Grand Est qui seraient susceptibles d'être récompensés, le seront en complément des 3 nageurs du Grand Est.

Les épreuves de relais ne sont pas récompensées.

## Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

| <b>Samedi 14 mai 2022 ou Dimanche 15 mai 2022</b> |   |
|---|---|
| <b>O.P. : 7h30 – 1<sup>er</sup> Départ : 9h</b>   | <b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h30</b> |
| 1-4 x 100 4N Messieurs Mixte (Clst au temps)      | 17-1500 NL Mixte (Clst au temps)                  |
| 2-100 Brasse Dames (Clst au temps)                | 18-200 4N Dames (Clst au temps)                   |
| 3-100 Brasse Messieurs (Clst au temps)            | 19-200 4N Messieurs (Clst au temps)               |
| 4-400 4N Mixte (Clst au temps)                    | 20-50 Pap Dames (Clst au temps)                   |
| 5-50 Dos Dames (Clst au temps)                    | 21-50 Pap Messieurs (Clst au temps)               |
| 6-50 Dos Messieurs (Clst au temps)                | 22-400 NL Mixte (Clst au temps)                   |
| 7-50 NL Dames (Clst au temps)                     | 23-100 Dos Dames (Clst au temps)                  |
| 8-50 NL Messieurs (Clst au temps)                 | 24-100 Dos Messieurs (Clst au temps)              |
| 9-800 NL Mixte (Clst au temps)                    | 25-100 NL Messieurs (Clst au temps)               |
| 10-100 Pap Dames (Clst au temps)                  | 26-100 NL Dames (Clst au temps)                   |
| 11-100 Pap Messieurs (Clst au temps)              | 27-200 Pap Mixte (Clst au temps)                  |
| 12-200 Dos Dames (Clst au temps)                  | 28-50 Brasse Dames (Clst au temps)                |
| 13-200 Dos Messieurs (Clst au temps)              | 29-50 Brasse Messieurs (Clst au temps)            |
| 14-200 Brasse Dames (Clst au temps)               | 30-200 NL Dames (Clst au temps)                   |
| 15-200 Brasse Messieurs (Clst au temps)           | 31-200 NL Messieurs (Clst au temps)               |
| 16-4 x 100 4N Dames (Clst au temps)               | 32-4 x 100 NL Mixte (Clst au temps)               |