



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAITRES

▪ Le 14 ou 15 MAI 2022	▪ Non défini
Conditions d'accès	
▪ Catégories d'âges : 20 ANS ET PLUS	
Engagements	Résultats
▪ Propositions ExtraNat : du 1 ^{er} mai au 10 mai 2022 ▪ Liste des engagés : 11 mai 2022 ▪ Réunion Technique : 14 mai 2022	▪ Envoi serveur : Jour J ▪ Publications web : J+1 ▪ Réclamations : J+8 (reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 50m homologué.

Chronométrage semi-automatique ou automatique.

Catégories d'âge concernées

Les catégories « Maitres » de la FINA sont appliquées auxquelles nous ajoutons les C0 (20-24 ans).

Contenu du Programme

Épreuves individuelles :

50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400 et 800m NL, 200 et 400m 4N

Épreuves de relais :

4 x 100m NL (*Mixte donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*), 4 x 100m 4N (*Dames et Messieurs*)

Classement au temps.

Les épreuves seront nagées par temps et non par catégorie. Les 200m Papillon, 400-800-1500m NL, et 400m 4N seront nagées en mixte.

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve individuelle et 12€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

Les 3 meilleures performances à la table cotation (avec coefficient de rajeunissement) par épreuve se verront remettre une médaille.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Les nageurs non-licenciés dans un club du Grand Est qui seraient susceptibles d'être récompensés, le seront en complément des 3 nageurs du Grand Est.

Les épreuves de relais ne sont pas récompensées.

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 14 mai 2022 ou Dimanche 15 mai 2022	
O.P. : 7h30 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h – 1^{er} Départ : 15h30
1-4 x 100 4N Messieurs Mixte (Clst au temps)	17-1500 NL Mixte (Clst au temps)
2-100 Brasse Dames (Clst au temps)	18-200 4N Dames (Clst au temps)
3-100 Brasse Messieurs (Clst au temps)	19-200 4N Messieurs (Clst au temps)
4-400 4N Mixte (Clst au temps)	20-50 Pap Dames (Clst au temps)
5-50 Dos Dames (Clst au temps)	21-50 Pap Messieurs (Clst au temps)
6-50 Dos Messieurs (Clst au temps)	22-400 NL Mixte (Clst au temps)
7-50 NL Dames (Clst au temps)	23-100 Dos Dames (Clst au temps)
8-50 NL Messieurs (Clst au temps)	24-100 Dos Messieurs (Clst au temps)
9-800 NL Mixte (Clst au temps)	25-100 NL Messieurs (Clst au temps)
10-100 Pap Dames (Clst au temps)	26-100 NL Dames (Clst au temps)
11-100 Pap Messieurs (Clst au temps)	27-200 Pap Mixte (Clst au temps)
12-200 Dos Dames (Clst au temps)	28-50 Brasse Dames (Clst au temps)
13-200 Dos Messieurs (Clst au temps)	29-50 Brasse Messieurs (Clst au temps)
14-200 Brasse Dames (Clst au temps)	30-200 NL Dames (Clst au temps)
15-200 Brasse Messieurs (Clst au temps)	31-200 NL Messieurs (Clst au temps)
16-4 x 100 4N Dames (Clst au temps)	32-4 x 100 NL Mixte (Clst au temps)