

Piscine Olympique
LOTHAIRE

4^{EME}
MEETING
LABELISE NATIONAL DE
METZ

6, 7, 8 MAI

2022



La SNMetz organise les 6, 7 & 8 mai prochain, la 4^e Edition de leur Meeting labélisé national à la Piscine Lothaire.

Conditions d'accès : Catégories d'âges : juniors et plus. Nageurs ayant rempli les critères de la grille de qualification GB

Engagements : Propositions ExtraNat : jusqu'au 29 Avril. Liste des engagés : 30 Avril.
Réunion technique J.

Equipements

Bassin de 50m homologué 8 couloirs.

Bassin de récupération.

Chronométrage automatique

Contenu du programme

Epreuves individuelles : 50-100 et 200 Papillon, 50-100 et 200 Dos, 50-100 et 200 Brasse, 50-100-200-

400-800 et 1500 Nage Libre, 200 et 400 4 nages.

50 séries, ½ Finales, Finales

100 – 200 – 400 Séries – Finales A B TC

800 et 1500 Nage Libre classement au temps

400 Nage libre et 4004N Dames et Messieurs limités à 5 séries (40 meilleurs temps retenu)

800 Nage libre dames et messieurs et 1500 Nage libre dames et messieurs limités à 3 séries (24

meilleurs temps TC retenus)

Mode de participation et de qualification

Compétition ouverte aux clubs FFN et FINA

La qualification soumise à la réalisation d'un temps limite (voir grille fédérale) à partir des performances tous bassins (base fédérale) de la saison en cours et des 2 précédentes. Les nageurs et

nageuses peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils ont rempli les critères de qualifications,

plus 2 épreuves complémentaires de leur choix.

Récompenses

2000€ de dotation

Une médaille et un cadeau aux 3 premier(ère)s toutes catégories de chaque épreuve à l'issue de la

finale A.

Une médaille aux 3 premiers (ère)s juniors 1-2 suivant le rang des finales et des temps