

## Equipe de Moselle Benjamin AMNEVILLE 2024

	Nom	Prénom	Temps	Club	
Filles 1ère année	100 pap	SORIOT	MILA	1.21.76	SC THIONVILLE
	100 dos	MAURICE	TESS	1.27.31	SC THIONVILLE
	100 brasse	SORIOT	JADE	1.32.77	SC THIONVILLE
	100 nl	ZIMMER	MAELY	1.11.14	DC CREUTZWALD
	100 nl	THIEBAULT	CAMILLE	1.14.25	CN SARREGUEMINES
	200 4 n	RUVERA	LILY-ROSE	3.01.50	SN METZ
	200 4 n	ATTARDO	LISA	3.07.93	CN SARREGUEMINES

Filles 2ème année	100 pap	LUNARDON SBADO	PAOLA	1.21.01	SC THIONVILLE
	100 dos	GEHANT	CHARLY	1.19.14	DC CREUTZWALD
	100 brasse	MICHEL VELATI	HANAE	1.38.22	SN METZ
	100 nl	GROSSE	SARAH	1.08.33	CN SARREGUEMINES
	100 nl	INGOLD	LOUISE	1.13.19	SARREBOURG NATATION
	100 nl	KNEZ	INES	1.14.36	SC THIONVILLE
	100 nl	INGOLD	APPOLINE	1.15.16	SARREBOURG NATATION
	200 4 n	FRANCIA	AZILYS	2.58.13	SC THIONVILLE
	200 4 n	KUZMA	EVA	3.02.24	SN METZ
	200 4 n	JACQUOT	LOUISE	3.22.10	DC CREUTZWALD

Garçons 1ère année	100 pap	VILHEM	LEOPAUL	1.26.34	CN SARREGUEMINES
	100 dos	ANDREACCHIO	GIANNI	1.23.57	SN METZ
	100 brasse	FRANCIA	ELOAN	1.37.20	SC THIONVILLE
	100 nl	LANG	MATHIS	1.14.43	CN SARREGUEMINES
	100 nl	MURATOVIC	MATHEO	1.17.34	SC THIONVILLE
	200 4 n	GERBER	LOIC	3.02.39	SC THIONVILLE
	200 4 n	FRANCOIS	NELO	3.20.37	SC THIONVILLE

Garçons 2ème année	100 pap	MARLOT	JAOQUIM	1.17.67	SARREBOURG NATATION
	100 dos	MULLER	VICTOR	1.22.72	CN SARREGUEMINES
	100 brasse	TIRLICIEN	ROBIN	1.39.05	NAT ARSOISE
	100 nl	SCHMIDT	YOAN	1.13.04	DC CREUTZWALD
	100 nl	CHEBBAB	ISLEM	1.16.97	SC THIONVILLE
	200 4 n	KREMER	MALONE	2.56.09	CN SARREGUEMINES
	200 4 n	LECLERCQ	HUGO	2.56.84	SN METZ

## DEROULEMENT HORAIRE

AMNEVILLE 11 MAI 2024

	Samedi 11 mai 2024 à:
De 8H50 à 9H00	Accueil
De 9H00 à 10H30	<b>ENTRAINEMENT</b>
10h30 à 11H	<b>Etirements</b>
11h30 à 13h00	<b>REPAS</b>
De 13h00 à 15H00	Mini golf
15h15 à 16H00	Travail échauffement à sec + PPG
16H00 à 18H00	<b>ENTRAINEMENT</b>