



LIGUE
GRAND EST DE NATATION
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

CHAMPIONNATS RÉGIONAUX HIVER OPEN DES MAÎTRES

- | | |
|----------------------|-------------|
| ▪ Le 14 janvier 2024 | ▪ SÉRÉMANGE |
|----------------------|-------------|

Conditions d'accès

- Catégories d'âges : 20 ANS ET PLUS

Engagements

- Propositions ExtraNat : du 2 au 9 janvier 2024
- Liste des engagés : 10 janvier 2024
- Réunion Technique : 14 janvier 2024

Résultats

- Envoi serveur : Jour J
- Publications web : J+1
- Réclamations : J+8
(reclamation.natation@ffnatation.fr)

Équipements

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage semi-automatique ou automatique.

Catégories d'âge concernées

Les catégories « Maîtres » de WORLD AQUATICS sont appliquées auxquelles nous ajoutons les C0 (20-24 ans).

Contenu du Programme

- Épreuves individuelles : 50-100-200m Papillon, 50-100-200m Dos, 50-100-200m Brasse, 50-100-200-400 et 800m NL, 200 et 400m 4N
- Épreuves de relais : 4 x 50m NL (Dames-Messieurs-Mixte *donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*), 4 x 50m 4N (Dames-Messieurs-Mixte *donc obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*)

Classement au temps. *Les épreuves seront nagées par temps et non par catégorie. Les 200m Papillon, 400-800 NL et 400m 4N seront nagés en mixte.*

Jury

Le jury est constitué par la Ligue selon les règles FFN. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface Extranat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 9€ par épreuve individuelle et 18€ par épreuve de relais, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Récompenses

- Les 3 meilleures performances à la table de cotation (avec coefficient de rajeunissement) par épreuve se verront remettre une médaille.
- Si un nageur n'étant pas licencié dans la région est vainqueur d'une épreuve, il sera récompensé et se verra honoré du titre de "Vainqueur du Championnat Grand Est Open des Maîtres", en complément des nageurs licenciés dans le Grand Est.
- Les épreuves de relais ne sont pas récompensées.



**LIGUE
GRAND EST DE NATATION**
13 rue Jean Moulin
CS 70001
54510 TOMBLAINE

Programme et horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Programme	
O.P. : 7h45 – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 13h30 – 1^{er} Départ : 15h
1-4 x 50 4N Messieurs (Clst au temps)	19-4 x 50 4N Mixte (Clst au temps)
2-4 x 50 4N Dames (Clst au temps)	20-200 Pap Mixte (Clst au temps)
3-200 Dos Messieurs (Clst au temps)	21-100 NL Dames (Clst au temps)
4-200 Dos Dames (Clst au temps)	22-100 NL Messieurs (Clst au temps)
5-50 NL Messieurs (Clst au temps)	23-50 Brasse Dames (Clst au temps)
6-50 NL Dames (Clst au temps)	24-50 Brasse Messieurs (Clst au temps)
7-100 Brasse Messieurs (Clst au temps)	25-100 4N Dames (Clst au temps)
8-100 Brasse Dames (Clst au temps)	26-100 4N Messieurs (Clst au temps)
9-100 Pap Messieurs (Clst au temps)	27-400 NL Mixte (Clst au temps)
10-100 Pap Dames (Clst au temps)	28-100 Dos Dames (Clst au temps)
11-800 NL Mixte (Clst au temps)	29-100 Dos Messieurs (Clst au temps)
12-50 Dos Messieurs (Clst au temps)	30-200 4N Dames (Clst au temps)
13-50 Dos Dames (Clst au temps)	31-200 4N Messieurs (Clst au temps)
14-200 Brasse Messieurs (Clst au temps)	32-50 Pap Dames (Clst au temps)
15-200 Brasse Dames (Clst au temps)	33-50 Pap Messieurs (Clst au temps)
16-400 4N Mixte (Clst au temps)	34-200 NL Dames (Clst au temps)
Pause 10 minutes	35-200 NL Messieurs (Clst au temps)
17-4x50 NL Dames (Clst au temps)	Pause 10 minutes
18-4x50 NL Messieurs (Clst au temps)	36-4 x 50 NL Mixte (Clst au temps)