

- Dimanche 9 juin 2024
- 2 réunions

## Mémorial Pascal ANTOINE

- Lieu : Sarreguemines
- *Compétitions départementales diverses*

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Avenir
- 4,00€ par épreuve

### Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 29 mai 2024
- Clôture des engagements : Mercredi 5 juin 2024

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

### Durée

- 1 jour
- 2 réunions

## Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

## Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

## Modalités de participation

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

### 4 courses individuelles maxi

Il ne peut y avoir plus d'un relais par club pour l'épreuve de relais.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Toutes les épreuves seront au classement au temps.

## Contenu du programme

### Épreuves individuelles

- Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Quatre 100 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Un 200 mètres : nage libre

### Épreuve de relais (3 filles et 3 garçons)

6 x 50 nage libre mixtes

## Classement départemental des clubs

Le classement départemental des clubs sera déterminé sur l'ensemble des médailles individuelles remportées lors du Mémorial Pascal ANTOINE et du Challenge Gaëlle PAROT. Les points des médailles seront appliqués de la façon suivante :

- OR : 3 points
- ARGENT : 2 points
- BRONZE : 1 point

Le trophée pour le meilleur club ainsi qu'une coupe pour chaque club participant seront remis lors de l'AG du CD 57.

## **Récompenses**

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums individuels : Avenirs 9 et moins, Avenirs 10, Avenirs 11.

Podiums relais : Avenirs.

## Programme et horaires

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

---

---

### Dimanche 9 juin 2024

#### 1<sup>er</sup> réunion

**Ouverture des portes : 8h30**

**Début des épreuves : 9h30**

1. – 200 Nage libre dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Papillon dames
4. – 100 Dos messieurs
5. – 100 Dos dames

**Pause 5'**

6. – 50 Brasse dames
7. – 50 Brasse messieurs
8. – 100 Nage libre dames
9. – 100 Nage libre messieurs

**Pause 10'**

10. – 6 x 50 Nage libre dames

#### 2<sup>e</sup> réunion

**Ouverture des portes : 14h00**

**Début des épreuves : 15h00**

11. – 200 Nage libre messieurs
12. – 100 Papillon dames
13. – 100 Papillon messieurs
14. – 50 Dos dames
15. – 50 Dos messieurs

**Pause 5'**

16. – 100 Brasse messieurs
17. – 100 Brasse dames
18. – 50 Nage libre messieurs
19. – 50 Nage libre dames

**Pause 10'**

20. – 6 x 50 Nage libre messieurs