

- Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024
- 1 réunion

## A Vos Marques 3

- Lieu : Sarrebourg
- Compétitions départementales diverses

### Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Juniors et plus
- 4,00€ par épreuve

### Engagements

- Propositions ExtraNat : Mercredi 12 juin 2024
- Clôture des engagements : Mercredi 19 juin 2024

### Résultats

- Envoi serveur : J
- Publication web : J + 1
- Réclamations : J + 8 [reclamation.natation@extranat.fr](mailto:reclamation.natation@extranat.fr)

### Equipements

- Bassin de 25m
- Chronométrage manuel

### Durée

- 1 jour
- 1 réunion

## Jury

Le jury est constitué par le Comité Départemental selon les règles FFN.

## Pré requis

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN. Chaque nageur devra prendre une licence compétiteur pour s'inscrire à cette compétition.

## Modalités de participation

**3 nages max par nageur.**

Il ne peut y avoir plus d'un relais par club pour chaque l'épreuve de relais mixtes.

La commission sportive se réserve le droit d'accepter l'engagement de relais dont la composition ne respecte pas le format de l'épreuve. Ces relais ne seront pas pris en compte dans le classement.

Classement au temps pour le relais.

Finales A : Juniors et plus.

## Contenu du programme

### Épreuves individuelles

Quatre 50 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre  
Finale A des quatre 50 mètres.

**Épreuve de relais mixte (1 fille et 1 garçon minimum) / 1 relais par club.**

4 x 100 4 nages mixtes

### Récompenses

Les récompenses individuelles sont à l'initiative du CD.

Podiums : Les 3 premiers de chaque finale A.

Podiums relais : Juniors et plus.

## **Programme et horaires**

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés

---

**Samedi 1<sup>er</sup> juin 2024**

**1<sup>er</sup> réunion**

**Ouverture des portes : 13h30**

**Début des épreuves : 14h15**

1. – 50 Papillon dames
2. – 50 Papillon messieurs
3. – 50 Dos dames
4. – 50 Dos messieurs
5. – 4 x 100 4 Nages mixtes
6. – 50 Brasse dames
7. – 50 Brasse messieurs
8. – 50 Nage libre dames
9. – 50 Nage libre messieurs

**Pause 10'**

10. – 50 Papillon dames Finale A
11. – 50 Papillon messieurs Finale A
12. – 50 Dos dames Finale A
13. – 50 Dos messieurs Finale A
14. – 50 Brasse dames Finale A
15. – 50 Brasse messieurs Finale A
16. – 50 Nage libre dames Finale A
17. – 50 Nage libre messieurs Finale A